

# Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

(Für eine flüssigere Lesbarkeit wird auf das Gendern verzichtet)

## **2025 Fastenwandern & Kultur in der Provence: Entspannen. & Loslassen: € 555,- p.P. 7 Nächte (Hotel und An- bzw. Abreise in Eigenverantwortung)**

**Ihr wunderbares Energie-Paket für 7 Nächte: 5 Tage Fasten + 1 ½ Aufbau tage:** Beginn Anreisetag 19:00 mit Teeverkostung & Bouillon und Kennenlernen, Ausführliches Infomaterial und vielseitige Erläuterungen vorher, währenddessen und für Hinterher, Rezepte, Fastengespräche, professionelle & einfühlsame Fastenbegleitung, Zimmerreservierung zu Sonderpreisen für meine Gäste, Tea-Time-Bar zu jeder Zeit, fastenunterstützende Zutaten wie Heilerde, basisches Fußbad, Öle, Lavendel-Honig, Fußwanne, Wasserkocher, Gratisparkplätze auf dem Hotelgelände, Garten, Pool, WLAN, Tankmöglichkeit für E-Fahrzeuge auf dem Gelände in Rücksprache mit dem Hotel (Kosten werden mit dem Hotel verrechnet)

5 Fastentage nach Dr. Buchinger + Fastenverpflegung aus frischen, qualitativ hochwertigen, saisonalen & regionalen Produkten, 5x morgendliche meditative Energieübungen aus dem Tai-Chi & Qi-Gong + 4x Wandern & Kultur + 2x begleitete Ausflüge: zum Markt und ans Meer, **Highlight:** 1 ½ Aufbau tage inkl. Apfel und festliches Aufbaumenu am letzten Abend + 1 Aufbaufrühstück am Abreisetag → Ende 8:00 am Abreisetag

**Energieausgleich Fastenbegleitung:** Fasten/Wandern/Kultur, 7 Nächte € 555,00 (ohne Hotel und Reise)

**Hinzubuchbare Angebote:** Energiebehandlungen (Entspannung, Stressbewältigung, Heilung, Entscheidungsfindung, Klärung...) 90 Min. für € 120,- / Coaching 60 Min. für € 120,-

Massage 30 Min für € 40,- und 50 Min. für € 70,- (die Masseurin kommt ins Haus)

**Übernachtungen im Hotel** sind vor Ort zu begleichen

### **Rabatte**

Frühbucherrabatt bis 90 Tage vor Beginn der Fastenangebote: € 25,- auf das Fastenangebot

Werben Sie Freunde: Freundschaftsrabatt von € 35,- auf die Angebotsgebühren der Fastenwochen **pro geworbenen Teilnehmer** (ausgenommen Ehe- und Lebenspartner)

**Die Rabatte sind kombinierbar**

### **Anmeldung & Bestätigung**

Nach Eingang der schriftlichen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen zur Begleichung des Energieausgleiches. Hierfür überweisen Sie bitte bis innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung den Rechnungsbetrag. Bei kurzfristigen Anmeldungen ist der Rechnungsbetrag mit Erhalt der Bestätigung/Rechnung zu begleichen. Rabatte werden entsprechend in der Rechnung von mir berücksichtigt.

Zahlungen bitte überweisen auf das Konto: **Angela Matzat, Commerzbank Hannover, IBAN: DE56 2508 0020 0188 0081 00; BIC DRESDEFF250**

### **Vorbereitung:**

Ausführliches Informationsmaterial zur Vorbereitung auf Ihre Fastenwanderwoche, Rezeptempfehlungen zur Vorbereitung, Anreise-Tipps auf Anfrage, Liste der empfehlenswerten mitzubringenden Dinge erhalten Sie ca. 2 Wochen vor Beginn der Fastenwanderwoche. Während der Fastenwoche erhalten Sie ausführliche Informationen rund ums Fasten & Ernährung. Für die Aufbau phase erhalten Sie vor Ort und per Mail ebenfalls vielerlei Informationsmaterial rund um den Aufbau und Ernährung.

### **Hotel & Anreise**

Die Zimmerreservierung übernehme ich für Sie bei verbindlicher, schriftlicher Anmeldung. Die Sonderpreise im Hotel gelten nur für Teilnehmende des Fastenwanderangebotes.

Die Hotelkosten übernehmen Sie selbst und rechnen Sie persönlich vor Ort mit dem Hotel ab in bar oder mit Kreditkarte/ EC-Karte

Ihre An- und Abreise organisieren Sie selbst, die Kosten dafür übernehmen Sie selbst.

Sie können bei Anreise mit dem Zug zum **TGV- Bahnhof** nach Avignon meinen Transferservice für **15,-Euro pro Person / pro Fahrt** buchen. **Der Transfer-Service erfolgt ausschließlich ab / von TGV-Bahnhof Avignon, nicht vom Stadtbahnhof oder anderen Bahnhöfen.** Da der Beginn der Fastenwoche abends um 19:00 stattfindet, kann der **Transferservice bis 18:00 Ankunft am TGV-Bahnhof** bzw. **ab ca. 21:00 Ankunft am TGV-Bahnhof** erfolgen. Wenn Sie in dem Zwischenzeitraum mit dem Zug anreisen, können Sie sich am Bahnhof ein Taxi wählen. Wer schon vorher anreisen möchte oder länger bleiben möchte, sagt mir gerne Bescheid. Ich passe die Zimmerreservierung und ggf. auch den Transfer gerne entsprechend für Sie an.

Die Stornierungsbedingungen beziehen sich auf die Gesamtkosten sämtlicher Kursgebühren. Stornierungsbedingungen des Hotel Castel Mouisson erkunden Sie freundlicherweise beim Hotel.

Ich empfehle den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung und einer Auslandskrankenversicherung.

<https://www.generali.de/privatkunden/gesundheits-freizeit/reiseversicherung>

**Rücktritt durch Veranstalter**

Angela Matzat Weistfeld 55 / 30539 Hannover Mobil: +49 177 6396678

Mail: [info@finde-leichtigkeit.de](mailto:info@finde-leichtigkeit.de) [www.finde-leichtigkeit.de](http://www.finde-leichtigkeit.de)

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl (1) kann das Angebot bis zu 10 Tagen vor Beginn abgesagt werden. Den Teilnehmern wird ein Ersatztermin angeboten. Sollte der Ersatztermin nicht geeignet sein, wird dem Teilnehmer die bereits gezahlte Angebotsgebühr zurückerstattet.

### **Rücktritt/Stornierung oder Umbuchung durch Teilnehmer**

**Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen.** Sie können einen Vertreter benennen, der an Ihrer Stelle das Angebot übernimmt. Hierfür fallen 30,- Euro Bearbeitungsgebühren an.

Bei Umbuchungen auf einen anderen Termin fallen keine Gebühren an

Bei Rücktritt werden folgende Kosten werden fällig:

☞ bis zum 45. Tag vor Angebotsbeginn € 30,- Bearbeitungsgebühr

☞ bis zum 30. Tag vor Angebotsbeginn 50% der Gesamtkosten

☞ ab 29.Tag, bei Absagen, Nichterscheinen oder bei Abbruch des Angebots werden 100% der Angebotsgebühr und die entsprechend anfallenden Unterkunfts-kosten fällig. Wenn sie eine geeignete Ersatzperson stellen können, entstehen Ihnen nur die Bearbeitungsgebühren in Höhe von € 30,00.

Ich empfehle den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung und einer Auslands-krankenversicherung.

<https://www.generali.de/privatkunden/gesundheit-freizeit/reiseversicherung>

### **2025 Detox-Retreat im Harz:**

#### **Energieausgleich € 260,- p.P. 4 Tage Detox & Entspannung**

**Ihr wunderbares Energie-Paket:** Beginn Anreisetag 16:00 → Ende Abreisetag 12:00

Einfühlsame und professionelle Begleitung und Beratung zu Ernährung und Stressbewältigung, Einführung in Stressbewältigung und Ernährung, morgendliche leichte Energieübungen aus dem Tai-Chi & Qi-Gong mit meditativem Morgengang, begleitete Wanderungen, Entspannungsmeditationen am Abend zur Stressbewältigung im Alltag.

**Hinzubuchbare Angebote:** Energiebehandlungen (Entspannung, Stressbewältigung, Heilung, Entscheidungsfindung, Klärung...)

90 Min. für € 120,- / Coaching 60 Min. für € 120,- → Ich empfehle eine Anmeldung vorab bei mir

Massage im Hotel vor Ort hinzubuchbar.

### **Rücktritt durch Veranstalter**

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl kann das Angebot bis zu 10 Tagen vor Beginn abgesagt werden. Den Teilnehmern wird ein Ersatztermin angeboten. Sollte der Ersatztermin nicht geeignet sein, wird dem Teilnehmer die bereits gezahlte Angebotsgebühr zurückerstattet.

### **Rücktritt / Stornierung oder Umbuchung durch Teilnehmer**

Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen und ist bis 45 Tage vor Startbeginn kostenlos. Danach fallen 100% Stornokosten an. Bei Stellen einer geeigneten Ersatzperson entstehen Ihnen Bearbeitungsgebühren in Höhe von € 30,-. Stornierungskonditionen des Hotels entnehmen Sie bitte Ihrer Hotelbestätigung und deren AGBs.

Ich empfehle den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung und einer Auslands-krankenversicherung.

<https://www.generali.de/privatkunden/gesundheit-freizeit/reiseversicherung>

### **2025 Winterliches Buchinger-Fasten und Basenfasten im Harz:**

#### **Energieausgleich € 425,- p.P. 6 Nächte oder € 455,- 7 Nächte**

**Ihr wunderbares Energie-Paket:** das Rahmenprogramm der Buchinger-Fasten-und Basenfasten-Angebote wird hier bereichert durch fein abgestimmte basische Küche. Alle Vorzüge der anderen Fastenangebote sind im Programm gleichwertig enthalten.

**Hinzubuchbare Angebote:** Energiebehandlungen (Entspannung, Stressbewältigung, Heilung, Entscheidungsfindung, Klärung...) 90 Min. für € 120,- / Coaching 60 Min. für € 120,- → Ich empfehle eine Anmeldung vorab bei mir

Massage im Hotel vor Ort hinzubuchbar.

### **Rabatte**

Frühbucherrabatt Buchinger-Fasten/Basenfasten: € 15,- auf die Angebotsgebühren ausgenommen Ehe-und Lebenspartner)

Freundschaftsrabatt Buchinger-Fasten/Basenfasten: € 20,- auf die Angebotsgebühren (ausgenommen Ehe-und Lebenspartner)

**Beide Rabatte sind kombinierbar**

### **Rücktritt durch Veranstalter**

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl kann das Angebot bis zu 10 Tagen vor Beginn abgesagt werden. Den Teilnehmern wird ein Ersatztermin angeboten. Sollte der Ersatztermin nicht geeignet sein, wird dem Teilnehmer die bereits gezahlte Angebotsgebühr zurückerstattet.

### **Rücktritt / Stornierung oder Umbuchung durch Teilnehmer**

Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen und ist bis 45 Tage vor Startbeginn kostenlos. Danach fallen bis 30 Tage vor Kursbeginn 50% Stornokosten an. Bei Stellen einer geeigneten Ersatzperson entstehen Ihnen Bearbeitungsgebühren in Höhe von € 30,-. Ab 29 Tage vor Kursbeginn fallen 100% Stornokosten an bei Nichterscheinen, Absagen oder Abbruch des Kurses. Stornierungskonditionen des Hotels entnehmen Sie bitte Ihrer Hotelbestätigung und deren AGBs.

Ich empfehle den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung und einer Auslandskrankenversicherung.

<https://www.general.de/privatkunden/gesundheits-freizeit/reiseversicherung>

### **Unterkunft / Reiseaufwendungen für die Harz-Angebote**

Anreisekosten organisieren und übernehmen Sie selbst. Das Harzhotel ist mit Tipps gerne behilflich. Die Unterkunft begleichen Sie separat vor Ort im Hotel.

### **Fastenangebote / Detox-Retreats und Angebote zu Entspannung / Stressbewältigung / Burnoutprävention / Coaching / Beratung / Energiebehandlungen**

#### **Schweigepflicht**

Alle Teilnehmenden und beteiligten Personen verpflichten sich im Hinblick auf sämtliche persönliche und gruppenbezogene Themen die Schweigepflicht zu wahren, so dass persönliche Aspekte aller Teilnehmenden vor Außenstehenden, die nicht Teil der Gruppe sind, geschützt bleiben. Die Veranstalterin obliegt ebenfalls der Schweigepflicht.

#### **Reiserücktritt**

Ich empfehle den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung und einer Auslandskrankenversicherung.

<https://www.general.de/privatkunden/gesundheits-freizeit/reiseversicherung>

#### **Haftung**

Jede/r Teilnehmer/in ist für sich selbst verantwortlich und erklärt mit seiner Anmeldung, dass er selbst die Verantwortung für seine Gesundheit und sein Handeln für das jeweils gewählte Angebot übernimmt und die Veranstalterin von sämtlichen Haftungsansprüchen vor, während und nach einem Angebot freistellt. Für Schäden an Eigentum und Gesundheit haftet die Veranstalterin nicht.

Mit Ihrer Unterschrift auf den Anmeldformularen für Fastenangebote bestätigen Sie, dass Sie sich für gesund halten und freiwillig und in eigener Verantwortung an den Angeboten teilnehmen und Ihnen die allgemeinen Geschäftsbedingungen bekannt sind und Sie diese anerkennen.

#### **Änderungen vorbehalten**

Angela Matzat

Finde Leichtigkeit

Fastenwandern - Stressbewältigung - Coaching

Weistfeld 55 / 30539 Hannover

Mobil: +49 177 6396678

Mail: [info@finde-leichtigkeit.de](mailto:info@finde-leichtigkeit.de)

[www.finde-leichtigkeit.de](http://www.finde-leichtigkeit.de)