

Provence & Harz 2025

🌸 Liebe Fastenwanderfreundinnen & Freunde 🌸

🌸 Wer es dieses Jahr nicht mehr schafft, kommt einfach nächstes Jahr 🌸



Es ist wieder Zeit...

- 🕒... den Alltag mal hinter sich lassen in einer schönen Umgebung
- 🕒... Ballast & Schwere loswerden
- 🕒... Freude, Kraft und Energie tanken
- 🕒... Erholung & Entspannung mit Gesundheitsfürsorge & Loslassen verbinden
- 🕒... für Erneuerung

Was Euch erwartet...

- Den Tag in der Natur verbringen und viel überwältigende Natur & Kultur in der Provence und frische Bergluft im Harz...Natur in uns aufnehmen...DAS ist Nahrung für die Seele
- Einfühlsame & individuelle Fastenbegleitung während der Woche mit Zeit für Eure Anliegen in Kleinen Gruppen
- Massagen für Eure Entspannung & Seele baumeln lassen
- Energiebehandlungen und Coaching zur Lösung von belastenden Themen
- Freundliche Menschen, vertrauensvolle Atmosphäre & Zeit für Persönliches
- Sonnenschein & mildes Klima in der Provence
- Einkuscheln in Gemütlichkeit im Harz mit Sauna und abendlicher Entspannung/Autogenes Training

Termine 2025 Provence

Frühling Buchinger-Fasten

- P 1 Fr 28.03. - Fr.04.04.25
P 2 Fr 11.04. - Fr 18.04.25
P 3 Sa 26.04. - Sa 03.05.25

Herbst Buchinger-Fasten

- P 4 Fr 19.09. - Fr 26.09.25
P 5 Fr 03.10. - Fr 10.10.25
P 6 Sa 18.10. - Sa 25.10.25

Eure Rabatte Provence:

Frühbucher bis 90 Tage vor Beginn des Kurses € 25,00
Freundschaftsrabatt pro geworbene:n Freund:in € 35,00

Termine 2025 Harz Winter

Buchinger-Fasten & Basenfasten & Detox

- H 1 Fr 10.01. - Fr 17.01.25 Buchinger-Fasten
H 2 Sa 25.01. - Fr31.01.25 Basenfasten
H 3 Do 17.07. - So 20.07.2025 Detox-WE
H 4 Sa 15.11 - Sa 22.11.25 Buchinger-Fasten

Eure Rabatte Fastenkurse Harz:

Frühbucher bis 90 Tage vor Beginn des Kurses € 20,00
Freundschaftsrabatt pro geworbene:n Freund:in € 30,00
Detox: Frühbucher € 15,- / Freundschaft: € 20,-

Es wäre mir eine große Freude, Euch durch eine entspannende und bereichernde Fastenwoche zu begleiten. Für Eure Fragen nehme ich mir gerne Zeit und freue mich, von Euch zu hören.

🌸 Herzlichst Eure Angela 🌸