

## Provence 2024

### Termine Fastenwandern

im romantischen Hotel Castel Mouisson

\*\*\*

in Barbentane bei Avignon



Fr 22. März - Fr 29. März 2024	1
Sa 06. April - Sa 13. April 2024	2
Sa 20. April - Sa 27. April 2024	3
Sa 04. Mai - Sa 11. Mai 2024	4
Fr 20. Sept. - Fr 27. Sept. 2024	5
Sa 28. Sept. - Sa 05. Okt. 2024	6
Fr 11. Okt. - Fr 18. Okt. 2024	7
Fr 25. Okt. - Fr 01. Nov. 2024	8

#### Fastenwoche-Wohlfühlpaket:

€ 555,-p.P. pro Woche

#### Hotel-Preise

Normal EZ € 78,- p.N / DZ 91,- p.N.

**Spezialpreis für Fasten-Gäste:**

**EZ € 68,25 p.N / DZ 79,63 p.N.**

7 Nächte EZ € 477,75,- statt € 546,-

7 Nächte DZ € 557,41 statt € 637,-

#### Anmeldungen an:

Angela Matzat persönlich oder

[info@finde-leichtigkeit.de](mailto:info@finde-leichtigkeit.de)

☎ +49 177 6396678

[www.finde-leichtigkeit.de](http://www.finde-leichtigkeit.de)

Fastenleitung: Angela Matzat

## Die Fastenwander-Woche 🍎 🥦 🥬

**555,- pro Fasten-Woche** (7 Übernachtungen)

Anreisetag = Entlastungstag = Tee & Kennenlernen Start 19:00

**Ihr wunderbares Energie-Paket:** täglich meditative Morgengänge mit Energieübungen aus dem Tai-Chi & Qi-Gong, geführte Wanderungen mit Erlebnissen provençalischer Kunst, Kultur, Land und Leute, 1 begleiteter Ausflug auf einen provençalischen Markt und 1 begleiteter Ausflug ans Meer, vielseitige Informationsunterlagen zur Vorbereitung 2 Wochen vor Beginn, Inputs rund ums Fasten & Essen während der Fastenwoche und für die Zeit nach dem Fasten, Bio-Säfte, leckere Bio-Fastenverpflegung, gemütliche Zimmer, gratis Parkplätze auf dem Hotelgelände, **Highlight: Aufbaumenü am Abend des Fastenbrechens + Aufbaufrühstück am zweiten Aufbautag**, tägliche Tea-Time-Flat, W-Lan, Swimming-Pool, wunderschöner Garten  
Zimmerreservierung (teilweise mit kleiner Terrasse)  
➔ Ende nach dem Frühstück 8:00 am Abreisetag

#### Rabatte 🎁 🎁 🎁

Frühbucherrabatt:

bis 90 Tage vor Beginn € 25,- / Person

Freundschaftsrabatt:

Pro geworbene Person € 35,- (ausgenommen sind Ehe- und Lebenspartner)

**Die Rabatte sind kombinierbar**

#### Vorbereitung 📖 📖 📖

Bei verbindlicher Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen für Ihre Reisevorbereitungen

#### Entspannung & Heilung zusätzlich vor Ort 🌴 🌴 🌴

Energiebehandlungen

90 min € 120,-

Coaching

60 min € 120,-

Massage

30 min € 40,-

50 min € 70,-

TERMINES VOR ORT

#### Anreise 🚗 🚗 🚗

Ihre An- und Abreisekosten - und diesbezügliche Organisation übernehmen Sie selbst. Das Hotel bezahlen Sie vor Ort, bar oder mit Karte. Ich übernehme die Zimmerreservierung für Sie. Kontaktieren Sie mich gerne für Tipps zur Anreise.