

Anmeldung

Entspannen & Loslassen: Fasten - Wandern - Kultur + 1 ½ Aufbau-tage in der Provence 2024

Name.....

Vorname.....

Straße.....

PLZ.....Ort.....

Telefon.....

Mobil.....

E-Mail.....

Geb. Datum.....

Ich habe bereits Fastenerfahrung:

ja nein

Ich melde mich verbindlich zum Fasten an:

- 22.03. - 29.03.2024 Fasten/Wandern/Kultur 1 - Karwoche
 06.04. - 13.04.2024 Fasten/Wandern/Kultur 2
 20.04. - 27.04.2024 Fasten/Wandern/Kultur 3
 04.05. - 11.05.2024 Fasten/Wandern/Kultur 4
 20.09. - 27.09.2024 Fasten/Wandern/Kultur 5
 28.09. - 05.10.2024 Fasten/Wandern/Kultur 6
 11.10. - 18.10.2024 Fasten/Wandern/Kultur 7
 25.10. - 01.11.2024 Fasten/Wandern/Kultur 8

Bitte reservieren Sie für mich ein Doppelzimmer

- Ich teile das Doppelzimmer mit.....
 Ich möchte das Doppelzimmer allein bewohnen.

Falls Sie schon wissen, wie Sie anreisen werden:

- Ich komme mit dem Auto
 Ich suche Mitfahrgelegenheit
 Ich biete Mitfahrgelegenheit

Ich komme mit dem Zug und möchte den Transfer nutzen für € 15,-pro Fahrt:
(Nur gültig für TGV Bhf.)
Ankunft Avignon TGV..... Uhr

Alle Kurse beginnen am Anfangsdatum um 19:00 Uhr (Nachzügler aufgrund von späten Bahnverbindungen natürlich willkommen) und enden am Enddatum um 8:00 Uhr-frühe Bahnverbindungen werden problemfrei erreicht.

Inklusiv - Leistungen zum Stressausgleich: Ankunft mit Tee + 5 Fastentage + 1 kompletter Aufbau-tag + 1 Aufbaufrühstück am zweiten Aufbau-tag

Einfühlsame und professionelle Fastenbegleitung & Versorgung, täglich meditative Morgengänge mit Energieübungen aus dem Tai-Chi & Qi-Gong, geführte Wanderungen mit Erlebnissen provençalischer Kunst, Kultur, Land und Leute, 1 begleiteter Ausflug auf einen provençalischen Markt und 1 begleiteter Ausflug ans Meer, vielseitige Informationsunterlagen zur Vorbereitung 2 Wochen vor Beginn, Inputs rund ums Fasten & Essen während der Fastenwoche und für die Zeit nach dem Fasten, Bio-Säfte, leckere Bio-Fastenverpflegung, gemütliche Zimmer, gratis Parkplätze auf dem Hotelgelände, **Highlight: Aufbaumenü am Abend des Fastenbrechens + Aufbaufrühstück am zweiten Aufbau-tag** tägliche Tea-Time-Flat, W-Lan, Swimming-Pool, wunderschöner Garten
Zimmerreservierung (teilweise mit kleiner Terrasse)

Stressausgleich Fastenwoche & Zusatzangebote

Fastenbegleitung: Fasten/Wandern/Kultur, 7 Tage € 555,00 (Anreise ½ Tag mit Teeverkostung + 5 Tage Fasten + 1 Aufbau-tag + Aufbau-Frühstück am Abreisetag ½ Tag)

Zusatzangebote vor Ort zubuchbar: Entspannung & Stressbewältigung mit Energiebehandlungen 90 Min. für € 120,- bei mir / Coaching 60 Mi. für € 120,- bei mir / Massage 30 Min für € 40,-/50 Min. für € 70,-; die Masseurin kommt ins Haus, Kulinarisches Aufbau-Rückreise-Paket mit provençalischen Köstlichkeiten € 15,- (Bestellung bei Buchung oder vor Ort am Anreisetag)

Preise Übernachtung im romantischen Familienhotel Castel Mouisson*** in Barbentane (Landeskategorie)

pro Person 7 Nächte normalerweise ab € 91,- bis € 101,-

Wenn Sie über mich reservieren: Für Fasten-Teilnehmende zum Spezialpreis:

1 Nacht EZ € 68,25 p. N. (statt € 78,-) = € 477,75 für 7 Nächte (statt € 546,-)

1 Nacht DZ € 79,63 p. N. (statt € 91,-) = € 557,41 für 7 Nächte (statt € 637,-)

Nicht im Preis enthalten: An- und Abreise (ich gebe gerne Tipps); Transfer TGV Bahnhof Avignon zum Hotel pro Person/Fahrt € 15,00; , Eintrittsgelder, Fahrten vor Ort: Fahrtkosten zu den Wanderungen/Ausflügen werden vor Ort je nach verfügbaren + erforderlichen Autos auf alle Teilnehmenden gelegt

Rabatte

Frühbucherrabatt:

bis 90 Tage vor Beginn € 25,- / Person

Freundschaftsrabatt:

Pro geworbene Person € 35,- (ausgenommen sind Ehe - und Lebenspartner)

Anmeldung & Bestätigung

Nach Eingang der schriftlichen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und Rechnung mit den Angaben zur Begleichung des Stressausgleiches. Dieser ist innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Bestätigung zur Fastenwoche zu begleichen. Bei kurzfristigen Buchungen ist der Rechnungsbetrag innerhalb von 3 Tagen zu begleichen. Stornierungsbedingungen finden Sie in den AGBs. Ich empfehle eine Reiserücktrittsversicherung.

Rechnung bitte begleichen auf das Konto: **Angela Matzat, Commerzbank Hannover, IBAN: DE56 2508 0020 0188 0081 00**

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich mich für gesund halte und freiwillig und in eigener Verantwortung an diesem Angebot teilnehme. Die Teilnahmebedingungen (finden Sie auf meiner Homepage www.finde-leichtigkeit.de) sind mir bekannt und ich erkenne sie an.

Datum.....

Unterschrift.....

Anmeldung an: Angela Matzat, Weistfeld 55, 30539 Hannover, ☎+49 177 6396678 ✉info@finde-leichtigkeit.de, www.finde-leichtigkeit.de