Anmeldung Fasten im Oberharz 2026

Buchingerfasten-Wandern-Entspannen & Basenfasten-Wandern-Entspannen

Name…..... Vorname…..

Straße…..…… PLZ…..Ort…..…

Telefon…….... Mobil…..

E-Mail…..... Geb. Datum…..

Ich habe bereits Fastenerfahrung: ☐ NEIN ☐ JA Fastenart:……
Allergien/Unverträglickeiten/Medikamente(wofür):……
……
……

Ich melde mich verbindlich an:

Termine Oberharz 2026

☐ Fr 09.01. – Do 15.01.2026	**Buchingerfasten-Wandern-Entspannung**
☐ Sa 21.02. – Fr 27.02.2026	**Buchingerfasten-Wandern-Entspannung**
☐ Fr 22.05. – Do 28.05.2026	**Basenfasten-Wandern-Entspannen**
☐ Sa 22.08. – Fr 28.08.2026	**Buchingerfasten-Wandern-Entspannung**
☐ Fr 13.11. – Fr 20.11.2026.	**Buchingerfasten-Wandern-Entspannung mit Aufbautagen**

Bei Kursbuchung werden Ihre Kontaktdaten umgehend ans Hotel weitergeleitet.
Sie erhalten vom Hotel eine separate und verbindliche Buchungsbestätigung und zahlen das Hotel-Paket mit Vollpension separat im Hotel.

Anreise:
Der naheliegendste Bhf. mit guter Busanbindung nach Clausthal-Zellerfeld ist Goslar Hbf Anreisetipps gerne auf Nachfrage. Parkplätze am Hotel

Beginn: Alle Fasten-Kurse beginnen am Anfangsdatum um 16:00 Uhr und enden am Enddatum um 9:30 Uhr.

Inklusiv – Leistungen Buchinger-Fasten-Wandern-Entspannen / Basenfasten-Wandern-Entspannen
Einfühlsame und professionelle und fachkompetente Fastenbegleitung, meditative morgendliche Energieübungen aus dem Tai-Chi & Qi-Gong, geführte sanfte Wanderungen, tägliche Fastengespräche, umfangreiche und exklusiv ausgewählte Inputs rund ums Fasten, Ernährung und Stressreduktion, Öle, Heilerde, Honig, Basisches Fußbad, Fußwanne, Wasserkocher u.v.m., umfangreiche Inputs zu den fastenunterstützenden Maßnahmen, geführte Entspannungsreisen zum Stressabbau am Abend, exklusiv ausgewählte Informationsunterlagen zur Vorbereitung 2 Wochen vor Kursbeginn sowie kompetent ausgeführte Unterlagen während der Fastenwoche und für die Aufbau-Zeit nach dem Fasten mit Rezepten und Wissenswertes rund um Ernährung
Alle Leistungen vom Hotel erhalten Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung vom Hotel.

Übersicht Energieausgleich Buchinger-Fasten & Basenfasten (exkl. Hotel)
Energieausgleich: Buchingerfasten **mit Aufbautagen 7 Nächte € 455,-p.P**
Energieausgleich: Buchingerfasten/Basenfasten **6 Nächte € 425,,- p.P.**
Hinzubuchbare Angebote: Energiebehandlungen 90 Min. € 95,- / Coaching 60 Min. 69,- Vorab Anmeldung bei mir empfehlenswert / Massagen über das Hotel

Rabatte
Frühbucherrabatt Fastenangebote: € 20,- bis 90 Tage vor Beginn
Freundschaftsrabatt Fastenangebote: € 30,- (ausgenommen Ehe-und Lebenspartner)

Anmeldung & Bestätigung
Nach Eingang der schriftlichen Anmeldung erhalten Sie Ihre Rechnung für das gewählte Fastenangebot. Das Hotel sendet Ihnen gleichfalls eine Bestätigung für Ihre Buchung zu. Das Hotel zahlen Sie vor Ort.
Den Energieausgleich für das jeweilige Fastenangebot bitte innerhalb von 14 Tagen nach Rechnungserhalt überweisen auf das Konto:
Angela Matzat, Commerzbank Hannover, IBAN: DE56 2508 0020 0188 0081 00
Ausführliche Information zur Vorbereitung und Einstimmung und eine Liste der mitzubringenden empfohlenen Dinge erhalten Sie ca. 2 Wochen vor Beginn der Fastenangebote.

Haftung
Jede/r Teilnehmer/in ist für sich selbst verantwortlich und erklärt mit seiner Anmeldung, dass er selbst die Verantwortung für seine Gesundheit und sein Handeln für das jeweils gewählte Angebot übernimmt und die Veranstalterin von sämtlichen Haftungsansprüchen vor, während und nach einem Angebot freistellt. Für Schäden an Eigentum und Gesundheit haftet die Veranstalterin nicht.

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich mich für gesund halte und freiwillig und in eigener Verantwortung an diesem Angebot teilnehme. Die Teilnahmebedingungen (finden Sie auf meiner Homepage www.finde-leichtigkeit.de) sind mir bekannt und ich erkenne sie an.

Datum..... Unterschrift.....

Anmeldung an: Angela Matzat, Weistfeld 55, 30539 Hannover, ✆+49 177 6396678
info@finde-leichtigkeit.de www.finde-leichtigleit.de