Anmeldung

Einzel-Fastenwandern mit Online-Fastenbegleitung & Online-Fasten 2026

Name..... Vorname.....

Straße..... PLZ.....Ort.....

Telefon..... Mobil.....

E-Mail..... Geb. Datum.....

Ich habe bereits Fastenerfahrung: ☐ NEIN ☐ JA Fastenart:.....
Allergien/Unverträglickeiten/Medikamente(wofür):.....
.....
.....

Ich melde mich verbindlich zum Fasten an:

Zeitraum: Vom.....bis.....

Vor dem Kennlerngespräch mit Raum für Fragen rund um den Kurs biete ich Ihnen ein kostenloses persönliches Telefonat zur Ersteinschätzung Ihrer Bedarfe an.
Alle Kurse beginnen am Anfangsdatum mit einem ersten Kennlerngespräch mit Raum für offene Fragen zum Fastenstart (max.60 Min).

Inklusiv – Leistungen zum Energieausgleich: 7 Tage Fastenbegleitung Online/ 7 Tage Einzel-Fastenwandern mit Online-Begleitung
Einfühlsame und professionelle Online-Fastenbegleitung durch Ihre Fastenwoche hindurch, 6 Online-Treffen, 2x freie Tage zur Selbstgestaltung, umfangreiche Informationsunterlagen zur Vorbereitung und mit Rezepten für die Entlastungszeit & Gemüsebrühe nach dem Erstgespräch, umfangreiches Wissen zu allen fastenunterstützenden Maßnahmen und zur Darmreinigung, exklusive, fachkompetente Inputs rund ums Fasten, Ernährung & Stressreduktion während der Fastenwoche und umfangeiche Unterlagen, exklusiv ausgewählte Impulse für Ihren Alltag nach dem Fasten & Rezepte für die Aufbauzeit, Notfallerreichbarkeit, Vernetzung über WhatsApp/Signal

Energieausgleich Fastenwoche & Zusatzangebote
Fastenkurs: Fasten/Wandern/Kultur, **7 Tage € 249,-Beginn mit dem Erstgespräch zum Kennenlernen und Zeit für Fragen**
Zusatzangebote hinzubuchbar: Entspannung & Stressbewältigung mit Energiebehandlungen 90 Min. für € 95,- bei mir in der Praxis (wer in der Nähe wohnt) /Coaching 60 Min. für € 69,- bei mir Online/Telefon/ Praxis (wer in der Nähe wohnt)

Preise Übernachtung im naturnahen Gästehaus Juhl für die Einzel-Fastenwander-Online-Begleitung
Preise variieren zwischen € 59,- bis € 64,- je nach Zimmerkategorie und können direkt bei Ihrer Hotelbuchung ausgewählt werden in Kombination mit meiner Online-Fastenbegleitung. Das Hotel informiert mich und klärt die Terminverfügbarkeit mit mir. Die Kosten für Kurs und Hotel werden getrennt berechnet.
Nicht im Preis enthalten: An- und Abreise (ich gebe gerne Tipps); Transfer TGV Bahnhof Avignon zum Hotel pro Person/Fahrt € 15,-Eintrittsgelder, Fahrten vor Ort: Fahrtkosten zu den Wanderungen/Ausflügen werden vor Ort je nach verfügbaren + erforderlichen Autos auf alle Teilnehmenden umgelegt

Rabatte
Wiederholer:innen
€ 20,- / Person

Anmeldung & Bestätigung
Nach Eingang der schriftlichen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und Rechnung mit den Angaben zur Begleichung des Energieausgleiches. Dieser ist innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung zu begleichen. Bei kurzfristigen Buchungen ist der Rechnungsbetrag nach Rechnungserhalt zu begleichen. Stornierungsbedingungen finden Sie in den AGBs. Ich empfehle eine Reiserücktrittsversicherung.
Rechnung bitte begleichen auf das Konto: **Angela Matzat, Commerzbank Hannover, IBAN: DE56 2508 0020 0188 0081 00**

Haftung
Jede/r Teilnehmer/in ist für sich selbst verantwortlich und erklärt mit seiner Anmeldung, dass er selbst die Verantwortung für seine Gesundheit und sein Handeln für das jeweils gewählte Angebot übernimmt und die Veranstalterin von sämtlichen Haftungsansprüchen vor, während und nach einem Angebot freistellt. Für Schäden an Eigentum und Gesundheit haftet die Veranstalterin nicht.

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich mich für gesund halte und freiwillig und in eigener Verantwortung an diesem Angebot teilnehme. Die Teilnahmebedingungen (finden Sie auf meiner Homepage www.finde-leichtigkeit.de) sind mir bekannt und ich erkenne sie an.

Datum..... Unterschrift.....

Anmeldung an: **Angela Matzat, Weistfeld 55, 30539 Hannover, ✆+49 177 6396678 ✉info@finde-leichtigkeit.de, www.finde-leichtigleit.de**