Fasten-Wandern-Entspannen
Termine im Oberharz 2026

im zauberhaften Harzhotel zum Prinzen ***
in Clausthal-Zellerfeld

Herzlich Willkommen
2026

Fr 09.01.-Do 15.01. Buchinger-Winterfasten
6 Übernachtungen

Sa 21.02. – Fr 27.02. Buchinger-Winterfasten
6 Übernachtungen

Fr 22.05. – Do 28.05. Basen-Frühlingsfasten
6 Übernachtungen

Sa 22.08. – Fr 28.08. Buchinger-Sommerfasten
6 Übernachtungen

Fr 13.11. – Fr 20.11. Buchinger-Winterfasten
mit Aufbautagen
7 Übernachtungen

Fastenangebote inkl. 19% MwSt.

Buchinger-Winterfasten mit Aufbau:
€455,- p.P.+ Hotel 7 Nächte
Frühlings-Basenfasten & Buchingerfasten ohne Aufbau:
€425,- p.P. + Hotel 6 Nächte
Rabatte
Frühbucher-Rabatt bis 90 Tage vor Beginn € 20,-
Freundschaftsrabatt bis 90 Tage vor Beginn € 30,-
Alle Rabatte kombinierbar

Hotel-Preise

Buchinger-Fasten: mit Aufbau	EZ ab **€ 790,-** / DZ ab € 1250,- 7 Ü DZ zur Einzelnutzung ab € 850,- 7 Ü
Basenfasten:	EZ ab **€ 779,-** / DZ ab € 1292,- 6 Ü DZ zur Einzelnutzung ab € 849,- 6 Ü
Buchinger-Fasten	EZ ab **€ 688,- /**DZ ab € 1136,- 6 Ü DZ zur Einzelnutzung ab € 748,- 6 Ü

Zusätzliche Zimmerkategorien bietet das Hotel gerne an
Frühbucher-Rabat Hotel: bis 10 Wochen vor Beginn 10%

Hunde Willkommen: Für Preise und Zimmer bitte Rücksprache mit Hotel treffen

Anmeldungen Kurse & Infos über:

Angela Matzat persönlich oder
info@finde-leichtigkeit.de
✆ +49 177 6396678
www.finde-leichtigkeit.de
Fastenleitung: Angela Matzat

Kursgebühren werden getrennt vom Hotel gerechnet

Die Fasten-Wochen

Buchinger-Fasten + Buchingerfasten mit Aufbau/ Basenfasten

Beginn: am Anreisetag 16:00
Ihr wunderbares Energie-Paket: Vielseitige Infos zur Einstimmung 2 Wochen vor Beginn, individuelle, einfühlsame & professionelle Begleitung rund ums Fasten, Essen, Entspannen, meditative morgendliche Energieübungen aus dem Tai-Chi & Qi-Gong, Fastenhelfer (Öl, Heilerde, Basenbad u.v.m.…) gemeinsame entspannte Wanderungen durch die Harzer Naturlandschaft, umfangreiche Impulse rund ums Fasten & Essen & Stressbewältigung während der Fastenwoche ,1 ½ Aufbautage und ausführliches Material für die Aufbau-Zeit nach dem Fasten, , Entspannungsmeditationen am Abend zur Stressbewältigung im Alltag
Basenfasten: das Fastenprogramm ist hier natürlich erweitert durch die leichte basische Fasten-Verköstigung des Prinzenhotels
Aufbautage: Das Buchinger-Fasten mit Aufbau beinhaltet einen kompletten Aufbautag und ein Aufbaufrühstück am letzten Tag mit sanftem Einstieg in die Aufbauphase mit leichter basischer Kost
Abschluss: Die Kurse enden nach dem Frühstück um 9:30 am Abreisetag.

Entspannung-Heilung-Klärung

Hinzubuchbar (exkl.MwSt.)
Energiebehandlungen bei Angela
90 Min = € 95,-
Coaching bei Angela 60 Min = € 69,-

Hotelpaket:

Regional & saisonal ausgewählte und zusammengestellte qualitative Fasten-Verpflegung, frisch zubereitete Säfte. Tägliche Tea-Time-Flat mit ausgewählten Teesorten, Honig von lokalen Imkern. Vollpension
WLAN im gesamten Haus, Kurtaxe inkl. Kurgastkarte mit Busfahrticket für den gesamten Oberharz + Ermäßigungen in verschiedenen Freizeit-und Kultureinrichtungen, gemütliche & geräumige Zimmer im Landhausstil, gute Parkmöglichkeiten am und ums Hotel, tägliche Saunanutzung inkl. Bademantel & Saunatücher, Allergiker-Bettwäsche, **Massage & Wellnessangebote** hinzubuchbar.
Highlight 1: Aufbaumenü am Abend des Fastenbrechens + Aufbaufrühstück am zweiten Aufbautag (Buchinger-Fasten mit Aufbau)
Highlight 2: je 1x freier Eintritt in die Iberger Tropfsteinhöhle, ins Bergwerkmuseum & 1 Gutschein für Kräuterpark Altenau, 1x freier Eintritt Hallenbad

Anreise

Ihre An -und Abreisekosten – und diesbezügliche Organisation übernehmen Sie selbst. Das Hotel bezahlen Sie vor Ort. Freundliche Tipps zur Anreise im Hotel.
Bei Anreise mit der Bahn: Goslar Hbf. als Ziel, ab da geht der Bus 830 nach Zellerfeld Haltestelle Thomas-Merten-Platz (ca 150 m vom Hotel entfernt)

Ich freue mich auf Sie!