Online-Fasten & Einzelwanderfasten mit Online-Begleitung 2026

Einzel-Fastenwandern mit Online-Begleitung

im Gästehaus Juhl
in der Schwäbischen Alb

&

Online-Fastenbegleitung

Termingestaltung Flexibel nach Absprache

Online-Fastenbegleitung-Wohlfühlpaket 7 Tage:
Kursgebühr p.P. (inkl.19% MwSt.) **€ 249,-**

Hotel-Preise
Die Zimmerpreise variieren zwischen € 59,- bis € 64,- p.P.pro Nacht
Sie buchen Ihre gewünschte Zimmerkategorie im Gasthaus Juhl und können dort auch meine Online-Fastenbegleitung aufrufen. Die Bezahlung von Kurs & Hotel erfolgt getrennt

Gästehaus Juhl - Offizielle Website
Gästehaus Juhl
https://www.gaestehaus-juhl.de

Online-Fastenbegleitung individuell von Ihrem Wunschort aus
Sie kontaktieren mich direkt
Termine werden individuell besprochen

Anmeldungen an:
Angela Matzat persönlich oder
info@finde-leichtigkeit.de
✆ +49 177 6396678
www.finde-leichtigkeit.de
Fastenleitung: Angela Matzat

Herzlich Willkommen

Die Fastenwoche

249,- Fastenkurs (7 Tage)
Dein wunderbares Energie-Paket: Kostenloses Telefonisches Erstgespräch, Einfühlsame professionelle Begleitung durch die Fastenwoche, 5 Tage vor Beginn 1.Online-Treffen zur Vorbereitung auf die Fastenwoche (Rezepte vor Entlastungszeit, Gemüsebrühe, Unterlagen zur Einstimmung, Einkaufsliste u.v.m), Vorbereitung auf die Darmreinigung, Begleitung während der 5 Fastentage bis zum 1. Aufbautag, umfangreiche professionell ausgewählte Unterlagen während der gesamten Woche zu Fasten-Ernährung-Stressreduktion, Austausch, umfassende Ausstattung mit Wissenswertem für die Aufbauzeit 6 den Alltag, WhatsApp/Signal-Vernetzung, Notfallerreichbarkeit

Rabatte
Wiederholer:innen
€ 20,- / Person

Vorbereitung/Nachbereitung
Bei verbindlicher Anmeldung erhalten Sie Ihre Informationen zu Ihrer Fastenvorbereitung sowie umfangreiche, exklusiv ausgewählte Inputs während der Woche und für die Aufbauzeit zu Hause rund ums Fasten, Ernährung & Stressreduktion im Alltag

Entspannung & Heilung hinzubuchbar
Energiebehandlungen mit Angela
90 min € 95,-(exkl.MwSt). ➔Termine nur live möglich in meiner Praxis
Coaching mit Angela
60 min € 69,-(exkl.MwSt.) ➔ Termine nach Absprache per Telefon/Online & live in meiner Praxis

Wahl Ihres Fastenorts /Anreise ins Gästehaus Juhl

Ihre An -und Abreisekosten – und diesbezügliche Organisation übernehmen Sie selbst. Das Hotel bezahlen Sie separat von den Kursgebühren Kontaktieren Sie mich gerne für Tipps zur Anreise oder für Ihre persönliche Ausgangssituation (z.B. neben dem Job fasten oder alleine zu Hause in einer freien Woche o-ä.)

Ich freue mich auf Dich !