Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

(Für eine flüssigere Lesbarkeit wird auf das Gendern verzichtet)

2026/2027 Fastenwandern & Kultur in der Provence mit Aufbautagen
Entspannen & Loslassen
Energieausgleich Kurs € 555,- (inkl. 19% MwSt.) p.P. 7 Nächte
(Hotel und An-bzw. Abreise in Eigenverantwortung)

Ihr wunderbares Energie-Paket für 7 Nächte: 5 Tage Buchinger-Fasten + 1 ½ Aufbautage: nach Dr. Buchinger + Fastenverpflegung aus täglich von mir frisch zubereiteter Kost aus qualitativ hochwertigen, saisonalen & regionalen Produkten, morgendliche meditative Energieübungen aus dem Tai-Chi & Qi-Gong + sanftes Wandern & Kultur + begleitete Ausflüge: zum Markt und ans Meer, **Highlight**: 1 ½ Aufbautage inkl. Apfel und festliches Aufbaumenü am letzten Abend + 1 Aufbaufrühstück am Abreisetag ➔ Ende 8:00 am Abreisetag; Zusendung sorgfältig zusammengestellter Informationsunterlagen zur Vorbereitung 2 Wochen vor Beginn
Beginn Anreisetag 19:00 mit Teeverkostung & Bouillon und Kennenlernen, Ausführliches Infomaterial und vielseitige Erläuterungen vorher, währenddessen und für Hinterher, Rezepte, Fastengespräche, einfühlsam professionelle & kompetente Fastenbegleitung während der Fastenwoche im Hotel, Zimmerreservierung zu Sonderpreisen für meine Gäste, Tea-Time-Bar zu jeder Zeit, fastenunterstützende Zutaten wie Heilerde, basisches Fußbad, Öle, Lavendel-Honig, Fußwanne, Wasserkocher, Gratisparkplätze auf dem Hotelgelände, Garten, Pool, WLAN, Tankmöglichkeit für E-Fahrzeuge auf dem Gelände in Rücksprache mit dem Hotel (Kosten werden mit dem Hotel verrechnet)

Energieausgleich Fastenbegleitung mit Aufbau: Fasten/Wandern/Kultur, 7 Nächte € 555,00 inkl. 19% MwSt. (ohne Hotel und Reise)
Hinzubuchbare Angebote: Energiebehandlungen (Entspannung, Stressbewältigung, Heilung, Entscheidungsfindung, Klärung…) 90 Min. für € 95,- / Coaching 60 Min. für € 69,- (exkl. MwSt.) ➔ Ich empfehle eine Anmeldung vorab bei mir.

Massage 30 Min für € 40,- und 50 Min. für € 70,- (die Masseurin kommt ins Haus)
Übernachtungen im Hotel sind vor Ort zu begleichen

Nicht in den Kursgebühren inkludiert:
Eintrittsgelder, Transfer zu den Ausflugszielen, hinzubuchbare Angebote, Hotelkosten, An-und Abreiseaufwedungen und deren Organisation, Transferservice an Bahnhöfen oder Fähren

Rabatte
Frühbucherrabatt bis 90 Tage vor Beginn der Fastenwoche: **€ 20,-** auf das Fastenangebot
Werben Sie Freunde: Freundschaftsrabatt von **€ 30,-** auf die Angebotsgebühren der Fastenwochen **pro geworbenen Teilnehmenden** (ausgenommen Ehe-und Lebenspartner)
Die Rabatte sind kombinierbar

Anmeldung & Bestätigung
Nach Eingang der schriftlichen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen zur Begleichung des Energieausgleiches. Hierfür überweisen Sie bitte bis innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung den Rechnungsbetrag. Bei kurzfristigen Anmeldungen ist der Rechnungsbetrag mit Erhalt der Bestätigung/Rechnung zu begleichen. Rabatte werden entsprechend in der Rechnung von mir berücksichtigt.
Zahlungen bitte überweisen auf das Konto:
Kontoinhaberin: Angela Matzat, Commerzbank Hannover,
IBAN: DE56 2508 0020 0188 0081 00; BIC DRESDEFF250

Vorbereitung/Nachbereitung
Ausführliches Informationsmaterial zur Vorbereitung auf Ihre Fastenwanderwoche, Rezeptempfehlungen zur Vorbereitung, Anreise-Tipps auf Anfrage, Liste der empfehlenswerten mitzubringenden Dinge erhalten Sie ca. 2 Wochen vor Beginn der Fastenwanderwoche. Während der Fastenwoche erhalten Sie ausführliche Informationen rund ums Fasten & Ernährung und zur Stressbewältigung. Für die Aufbauphase erhalten Sie vor Ort und per Mail ebenfalls umfangreich und exklusiv ausgewähltes Informationsmaterial rund um den Aufbau und Ernährung.

Hotel & Anreise
Die Zimmerreservierung übernehme ich für Sie bei verbindlicher, schriftlicher Anmeldung. Die Sonderpreise im Hotel gelten nur für Teilnehmende des Fastenwanderangebotes.
Die Hotelkosten übernehmen Sie selbst und rechnen Sie persönlich vor Ort mit dem Hotel ab in bar oder mit Kreditkarte/ EC-Karte
Ihre An-und Abreise organisieren Sie selbst, die Kosten dafür übernehmen Sie selbst.
Sie können bei Anreise mit dem Zug zum **TGV- Bahnhof** nach Avignon meinen Transferservice für **15,-Euro pro Person / pro Fahrt** buchen. **Der Transfer-Service erfolgt ausschließlich ab / von TGV-Bahnhof Avignon, nicht vom Stadtbahnhof oder anderen Bahnhöfen oder Flughäfen.** Da der Beginn der Fastenwoche abends um 19:00 stattfindet, kann der **Transferservice bis ca. 18:00 Ankunft am TGV-Bahnhof** bzw. **ab ca. 21:00 Ankunft am TGV-Bahnhof** erfolgen. Wenn Sie in dem

Zwischenzeitraum mit dem Zug anreisen, können Sie sich am Bahnhof ein Taxi wählen. Wer schon vorher anreisen möchte oder länger bleiben möchte, sagt mir gerne Bescheid. Ich passe die Zimmerreservierung und ggf. auch den Transfer gerne entsprechend für Sie an.
Die Stornierungsbedingungen beziehen sich auf die Gesamtkosten sämtlicher Kursgebühren. Stornierungsbedingungen des Hotel Castel Mouisson erkunden Sie freundlicherweise beim Hotel.

Rücktritt durch Veranstalter

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl (1) kann das Angebot bis zu 10 Tagen vor Beginn abgesagt werden. Den Teilnehmern wird ein Ersatztermin angeboten. Sollte der Ersatztermin nicht geeignet sein, wird dem Teilnehmer die bereits gezahlte Angebotsgebühr zurückerstattet.

Rücktritt/Stornierung oder Umbuchung durch Teilnehmende

Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Sie können einen Vertreter benennen, der an Ihrer Stelle das Angebot übernimmt. Hierfür fallen 30,- Euro Bearbeitungsgebühren an.
Bei Umbuchungen auf einen anderen Termin fallen keine Gebühren an
Bei Rücktritt werden folgende Kosten werden fällig:
☞ bis zum 45. Tag vor Angebotsbeginn € 30,- Bearbeitungsgebühr
☞ bis zum 30. Tag vor Angebotsbeginn 50% der Gesamtkosten
☞ ab 29.Tag, bei Absagen, Nichterscheinen oder bei Abbruch des Angebots werden 100% der Angebotsgebühr und die entsprechend anfallenden Unterkunftskosten fällig. Wenn sie eine geeignete Ersatzperson stellen können, entstehen Ihnen nur die Bearbeitungsgebühren in Höhe von € 30,00.

Ich empfehle den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung und einer Auslandskrankenversicherung.
https://www.generali.de/privatkunden/gesundheit-freizeit/reiseversicherung

2026 Buchinger-Fasten und Basenfasten im Harz:
Energieausgleich Kurs € 425,- p.P. 6 Nächte oder € 455,- p.P. 7 Nächte mit Aufbau (inkl. 19% MwSt.)

Ihr wunderbares Energie-Paket: Beginn Anreisetag 17:30 ➔ Ende Abreisetag 9:30
5 Tage Buchinger-Fasten bzw. Basenfasten mit Fastenverpflegung aus frischen, qualitativ hochwertigen, saisonalen & regionalen Produkten, morgendliche meditative Energieübungen aus dem Tai-Chi & Qi-Gong + sanftes Wandern; heilsame Abendentspannung/Autogenes Training zur Stressbewältigung; Zusendung sorgfältig zusammengestellter Informationsunterlagen zur Vorbereitung 2 Wochen vor Beginn.
Beginn Anreisetag 17:30 mit Teeverkostung & Bouillon und Kennenlernen, Ausführliches Infomaterial und vielseitige Erläuterungen vorher, währenddessen und für Hinterher, Rezepte, Fastengespräche, fastenunterstützende Zutaten wie Heilerde, basisches Fußbad, Öle, Honig, Fußwanne, Wasserkocher für Ihren Komfort und Ihr Wohlbefinden während der Woche; einfühlsam professionelle & kompetente Fastenbegleitung während der Fastenwoche im Hotel
➔ Ende ca.9:30 am Abreisetag
Das Rahmenprogramm der Buchinger-Fasten-Angebote wird für das **Basenfasten-Angebot** bereichert durch fein abgestimmte basische Küche. Alle Vorzüge der anderen Fastenangebote sind im Programm gleichwertig enthalten.

Energieausgleich Fastenbegleitung: Fastenwandern mit Entspannung, 6 Nächte € 425,- / 7 Nächte € 455,-(ohne Hotel und Reise)
Hinzubuchbare Angebote: Energiebehandlungen (Entspannung, Stressbewältigung, Heilung, Entscheidungsfindung, Klärung…) 90 Min. für € 95,- / Coaching 60 Min. für € 69,- ➔ Ich empfehle eine Anmeldung vorab bei mir.

Übernachtungen im Hotel sind vor Ort zu begleichen/ Massagen vor Ort über Hotel hinzubuchbar

Nicht in den Kursgebühren inkludiert:
Eintrittsgelder, Transfer zu den Ausflugszielen, hinzubuchbare Angebote, Hotelkosten, An-und Abreiseaufwedungen und deren Organisation, Transferservice an Bahnhöfen oder Fähren

Rabatte

Frühbucherrabatt bis 90 Tage vor Beginn der Fastenwoche: **€ 20,-** auf das Fastenangebot
Werben Sie Freunde: Freundschaftsrabatt von **€ 30,-** auf die Angebotsgebühren der Fastenwochen **pro geworbenen Teilnehmenden** (ausgenommen Ehe-und Lebenspartner)
Die Rabatte sind kombinierbar

Anmeldung & Bestätigung

Nach Eingang der schriftlichen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen zur Begleichung des Energieausgleiches. Hierfür überweisen Sie bitte bis innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung

Angela Matzat Weistfeld 55 / 30539 Hannover ☎ +49 177 6396678
info@finde-leichtigkeit.de 🌐 www.finde-leichtigkeit.de

den Rechnungsbetrag. Bei kurzfristigen Anmeldungen ist der Rechnungsbetrag mit Erhalt der Bestätigung/Rechnung zu begleichen. Rabatte werden entsprechend in der Rechnung von mir berücksichtigt.
Zahlungen bitte überweisen auf das Konto:
Kontoinhaberin: Angela Matzat, Commerzbank Hannover,
IBAN: DE56 2508 0020 0188 0081 00; BIC DRESDEFF250

Vorbereitung/Nachbereitung

Ausführliches Informationsmaterial zur Vorbereitung auf Ihre Fastenwanderwoche, Rezeptempfehlungen zur Vorbereitung, Anreise-Tipps auf Anfrage, Liste der empfehlenswerten mitzubringenden Dinge erhalten Sie ca. 2 Wochen vor Beginn der Fastenwanderwoche. Während der Fastenwoche erhalten Sie ausführliche Informationen rund ums Fasten & Ernährung und zur Stressbewältigung. . Für zuhause erhalten Sie vor Ort und per Mail ebenfalls umfangreich und exklusiv ausgewähltes Informationsmaterial rund um den Aufbau und Ernährung.

Hotel & Anreise

Übernachtungen im Hotel sind vor Ort zu begleichen/ Massagen vor Ort über Hotel hinzubuchbar. Bei Anfragen sende ich Ihre Daten an das Hotel. Das Team vom Hotel informiert Sie über Zimmervarianten nach Ihren Wünschen. Die Zimmerreservierung findet über das Hotel statt
Die Hotelkosten übernehmen Sie selbst und rechnen Sie persönlich vor Ort mit dem Hotel ab in bar oder mit Kreditkarte/ EC-Karte
Ihre An-und Abreise organisieren Sie selbst, die Kosten dafür übernehmen Sie selbst.
Die Stornierungsbedingungen beziehen sich auf die Gesamtkosten sämtlicher Kursgebühren. Stornierungsbedingungen des Hotels erkunden Sie freundlicherweise beim Hotel.

Rücktritt durch Veranstalter

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl (1) kann das Angebot bis zu 10 Tagen vor Beginn abgesagt werden. Den Teilnehmenden wird ein Ersatztermin angeboten. Sollte der Ersatztermin nicht geeignet sein, wird dem/der Teilnehmenden die bereits gezahlte Angebotsgebühr zurückerstattet.

Rücktritt / Stornierung oder Umbuchung durch Teilnehmer

Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen und ist bis 45 Tage vor Startbeginn kostenlos. Danach fallen bis 30.Tage vor Kursbeginn 50% Stornokosten an. Bei Stellen einer geeigneten Ersatzperson entstehen Ihnen Bearbeitungsgebühren in Höhe von € 30,-. Ab 29 Tage vor Kursbeginn fallen 100% Stornokosten an bei Nichterscheinen, Absagen oder Abbruch des Kurses. Stornierungskonditionen des Hotels entnehmen Sie bitte Ihrer Hotelbestätigung und deren AGBs.

Ich empfehle den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung und einer Auslandskrankenversicherung.
https://www.generali.de/privatkunden/gesundheit-freizeit/reiseversicherung

2026/2027 Buchinger-Fasten Online 7 Tage
Energieausgleich Kurs € 249,- p.P. (inkl. 19% MwSt.)
2026 Buchinger-Fasten Online in Kooperation mit dem Gästehaus Juhl 7 Tage
Energieausgleich Kurs € 249,- p.P. (inkl. 19% MwSt.)

Ihr wunderbares Energie-Paket für 5 Tage Buchinger-Fasten: persönliches telefonisches Erstgespräch/Beginn mit dem ersten Online-Treffen zum Kennenlernen + Klärung offener Fragen in Absprache zum gewünschten Fastenstart/einfühlsame und fachkompetente Fastenbegleitung/Zusendung sorgfältig zusammengestellter Informationsunterlagen zur Vorbereitung nach dem Erstgespräch (mit Einkaufsliste + Rezepten für Entlastungszeit und Unterlagen zum Einstieg)
Erläuterung des Ablaufs der Fastenwoche, 1x Vorgespräch 60 Min + 6x gemeinsame OnlineTreffen/Telefonate zum Erfahrungsaustausch zu 30-40 Min. während der Fastenwoche / 1 Tage freie Gestaltung ohne Online-Treffen)/ Motivierende WhatsApp-Gruppe/telefonische Erreichbarkeit von 8:30-21:00 für Notfälle/ tägliche Impulse zu Ernährung & Fasten/ausführliche Erklärung zu allen fastenunterstützenden Handlungen/Inputs zur Aufbauzeit & Ernährung nach dem Fasten mit exklusiv ausgewählten umfangreichen Infos & Impulsen zur Stressreduktion
Ende mit einem letzten Online-Treffen zum Bilanzieren/Abschluss. Zeiten für Online-Treffen werden gemeinsam abgesprochen. Eregänzungsgespräche bei gewünschter Verlängerung der Fastenzeit möglich: 30 Min zu € 35,- (werden in Extrarechnung aufgestellt)

Energieausgleich Fastenbegleitung:Kursgebühr € 249,- p.P.
Hinzubuchbare Angebote: Energiebehandlungen (Entspannung, Stressbewältigung, Heilung, Entscheidungsfindung, Klärung…) 90 Min. für € 95,- (exkl.MwSt.) ➔ Nur möglich in meiner Praxis. Termine nach Absprache.
Coaching 60 Min. für € 69,- (exkl.MwSt.) ➔ Online oder telefonisch oder in meiner Praxis Termine nach Absprache.

Angebot Einzel-Fastenwandern mit Übernachtungen in der Schwäbischen Alb im Gästehaus Juhl
Hotel & Anreise Kooperation mit dem Gästehaus Juhl
Sie buchen die Unterkunft im Gästehaus in Kombination mit meiner Online-Fastenbegleitung. Die Kosten für Kurs & Gästehaus werden getrennt abgerechnet

Angela Matzat Weistfeld 55 / 30539 Hannover ☎ +49 177 6396678
info@finde-leichtigkeit.de 🌐 www.finde-leichtigkeit.de

Die Zimmerreservierung und Buchung in Kombination mit dem Gästehaus Juhl erfolgt durch Ihre Buchung im Hotel. Dort buchen Sie Ihren Zimmerwunsch selbst in Kombination mit dem Online-Fastenwandern bei mir.
Die Hotelkosten übernehmen Sie selbst und rechnen Sie persönlich mit dem Hotel ab
Ihre An-und Abreise organisieren Sie selbst, die Kosten dafür übernehmen Sie selbst.
Wer schon vorher anreisen möchte oder länger bleiben möchte, klärt das eigenverantwortlich mit dem Gästehaus Juhl.
Die Stornierungsbedingungen beziehen sich auf die Gesamtkosten sämtlicher Kursgebühren. Stornierungsbedingungen des Gästehaus Juhl erkunden Sie freundlicherweise beim Hotel.
Das Angebot Einzel-Fastenwandern mit Online-Begleitung ist geeignet für Gäste mit Fastenerfahrung und Wandererfahrung, da Sie im Gästehaus Juhl diesbezüglich allein organisiert Ihre Fastenwoche gestalten. Eine eigenverantwortliche und gute Selbsteinschätzung und zur Belastbarkeit und eine gesunde körperliche Fitness während ihrer Einzel-Fastenwanderwoche ist Ihre Grundlage für Ihre persönliche Auszeit im Gästehaus Juhl.

Rabatte für Online-Fastenbegleitung & Einzelfastenwandern mit Onlinebegleitung

Wiederholende Gäste: **€ 20,-** auf das Fastenangebot

Anmeldung & Bestätigung

Nach Eingang der schriftlichen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen zur Begleichung des Energieausgleiches. Hierfür überweisen Sie bitte bis innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung den Rechnungsbetrag. Bei kurzfristigen Anmeldungen ist der Rechnungsbetrag mit Erhalt der Bestätigung/Rechnung zu begleichen. Rabatte werden entsprechend in der Rechnung von mir berücksichtigt.
Zahlungen bitte überweisen auf das Konto:
Kontoinhaberin: Angela Matzat, Commerzbank Hannover,
IBAN: DE56 2508 0020 0188 0081 00; BIC DRESDEFF250

Vorbereitung/Nachbereitung

Ausführliches Informationsmaterial zur Vorbereitung auf Ihre Online-Fastenwoche, Rezeptempfehlungen zur Vorbereitung, Einkaufsliste zur Vorbereitung auf die Fastenwoche erhalten Sie nach verbindlicher Anmeldung. Während der Fastenwoche erhalten Sie vielseitige & ausführliche Informationen rund ums Fasten & Ernährung und zur Stressbewältigung. Für dien Aufbauzeit erhalten Sie ebenfalls umfangreich und exklusiv ausgewähltes Informationsmaterial rund um den Aufbau und Ernährung.

Rücktritt durch Veranstalter

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl (1) kann das Angebot bis zu 10 Tagen vor Beginn abgesagt werden. Den Teilnehmenden wird ein Ersatztermin angeboten. Sollte der Ersatztermin nicht geeignet sein, wird dem/der Teilnehmenden die bereits gezahlte Angebotsgebühr zurückerstattet.

Rücktritt / Stornierung oder Umbuchung durch Teilnehmer

Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen und ist bis 45 Tage vor Startbeginn kostenlos. Danach fallen bis 30.Tage vor Kursbeginn 50% Stornokosten an. Bei Stellen einer geeigneten Ersatzperson entstehen Ihnen Bearbeitungsgebühren in Höhe von € 30,-. Ab 29 Tage vor Kursbeginn fallen 100% Stornokosten an bei Nichterscheinen, Absagen oder Abbruch des Kurses. Stornierungskonditionen Ihrer Unterkunft (falls Sie nicht zuhause fasten) entnehmen Sie bitte Ihrer Unterkunft und deren AGBs.

Ich empfehle den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung und einer Auslandskrankenversicherung.
https://www.generali.de/privatkunden/gesundheit-freizeit/reiseversicherung

Fastenangebote / Detox-Retreats und Angebote zu Entspannung / Stressbewältigung / Burnoutprävention / Coaching / Beratung / Energiebehandlungen

Schweigepflicht

Alle Teilnehmenden und beteiligten Personen verpflichten sich im Hinblick auf sämtliche persönliche und gruppenbezogene Themen die Schweigepflicht zu wahren, so dass persönliche Aspekte aller Teilnehmenden vor Außenstehenden, die nicht Teil der Gruppe sind, geschützt bleiben. Die Veranstalterin obliegt ebenfalls der Schweigepflicht.

Reiserücktritt

Ich empfehle den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung und einer Auslandskrankenversicherung.
https://www.generali.de/privatkunden/gesundheit-freizeit/reiseversicherung

Haftung

Jede/r Teilnehmer/in ist für sich selbst verantwortlich und erklärt mit seiner Anmeldung, dass er selbst die Verantwortung für seine Gesundheit und sein Handeln für das jeweils gewählte Angebot übernimmt und die Veranstalterin von sämtlichen Haftungsansprüchen vor, während und nach einem Angebot freistellt. Für Schäden an Eigentum und Gesundheit haftet die Veranstalterin nicht. Der/Die Teilnehmende ist alleinig haftbar
Mit Ihrer Unterschrift auf den Anmeldformularen für Fastenangebote bestätigen Sie, dass Sie sich für gesund halten und freiwillig und in eigener Verantwortung an den Angeboten teilnehmen und Ihnen die allgemeinen Geschäftsbedingungen bekannt sind und Sie diese anerkennen.

Angela Matzat Weistfeld 55 / 30539 Hannover ☎ +49 177 6396678
info@finde-leichtigkeit.de 🌐 www.finde-leichtigkeit.de

2027 Fastenwandern & Entspannung auf Amrum
Energieausgleich Kurs € 350,- (inkl. 19% MwSt.) p.P. 6 Nächte
(Kosten für Hotel und An-bzw. Abreise in Eigenverantwortung)

Ihr wunderbares Energie-Paket für 6 Nächte: 5 Tage Buchinger-Fasten + Fastenverpflegung aus frischen zubereiteten qualitativ hochwertigen, saisonalen & regionalen Produkten, morgendliche meditative Energieübungen aus dem Tai-Chi & Qi-Gong, geführte Wanderungen/Ausflüge, heilsame Abendentspannung/Autogenes Training zur Stressbewältigung; Zusendung sorgfältig zusammengestellter Informationsunterlagen zur Vorbereitung 2 Wochen vor Beginn.
Beginn Anreisetag 18:00 mit Teeverkostung & frischer Bouillon und Kennenlernen, Ausführliches Infomaterial und vielseitige Erläuterungen vorher, währenddessen und für Hinterher, Rezepte, Fastengespräche, fastenunterstützende Zutaten wie Heilerde, basisches Fußbad, Öle, Honig, Fußwanne, Wasserkocher für Ihren Komfort und Ihr Wohlbefinden während der Woche; einfühlsam professionelle & kompetente Fastenbegleitung während der Fastenwoche im Hotel
➔ Ende ca.7:45am Abreisetag (damit alle ihre Fähre erreichen)

Energieausgleich Fastenbegleitung: Fastenwandern mit Entspannung, 6 Nächte € 350,00 (ohne Hotel und Reise)
Hinzubuchbare Angebote: Rückreise-Proviant-Paket € 15,-/ Transfer von und zur Fähre € 15,- p.P. pro Fahrt/ Energiebehandlungen (Entspannung, Stressbewältigung, Heilung, Entscheidungsfindung, Klärung…) 90 Min. für € 95,- / Coaching 60 Min. für € 69,- ➔ Ich empfehle eine Anmeldung vorab bei mir. Massage vor Ort im Haus bzw. im Amrum-Spa: Termine/Oragnisation und Preise vor Ort

Übernachtungen im Hotel sind vor Ort zu begleichen/ Massagen vor Ort über Hotel hinzubuchbar. Die Reservierung übernehme ich für Sie und leite nach Anmeldung Ihre Daten an das Hotel weiter.

Nicht in den Kursgebühren inkludiert:
Eintrittsgelder, Transfer zu den Ausflugszielen, hinzubuchbare Angebote, Hotelkosten, An-und Abreiseaufwedungen und deren Organisation, Transferservice an Bahnhöfen oder Fähren

Rabatte
Wiederholende Gäste: **€ 20,-** auf das Fastenangebot

Anmeldung & Bestätigung
Nach Eingang der schriftlichen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen zur Begleichung des Energieausgleiches. Hierfür überweisen Sie bitte bis innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung den Rechnungsbetrag für den Kurs. Bei kurzfristigen Anmeldungen ist der Rechnungsbetrag mit Erhalt der Bestätigung/Rechnung zu begleichen. Rabatte werden entsprechend in der Rechnung von mir berücksichtigt.
Zahlungen bitte überweisen auf das Konto:
Kontoinhaberin: Angela Matzat, Commerzbank Hannover,
IBAN: DE56 2508 0020 0188 0081 00; BIC DRESDEFF250

Vorbereitung/Nachbereitung
Ausführliches Informationsmaterial zur Vorbereitung auf Ihre Fastenwanderwoche, Rezeptempfehlungen zur Vorbereitung, Anreise-Tipps auf Anfrage, Liste der empfehlenswerten mitzubringenden Dinge erhalten Sie ca. 2 Wochen vor Beginn der Fastenwanderwoche. Während der Fastenwoche erhalten Sie ausführliche Informationen rund ums Fasten & Ernährung und zur Stressbewältigung. Für die Aufbauphase erhalten Sie vor Ort und per Mail ebenfalls umfangreich und exklusiv ausgewähltes Informationsmaterial rund um den Aufbau und Ernährung.

Hotel & Anreise
Die Zimmerreservierung übernehme ich für Sie bei verbindlicher, schriftlicher Anmeldung.
Die Hotelkosten übernehmen Sie selbst und rechnen Sie persönlich vor Ort mit dem Hotel ab in bar oder mit Kreditkarte/ EC-Karte
Ihre An-und Abreise organisieren Sie selbst, die Kosten dafür übernehmen Sie selbst.
Wer schon vorher anreisen möchte oder länger bleiben möchte, sagt mir gerne Bescheid. Ich passe nach Rücksprache mit dem Hotel die Zimmerreservierung gerne entsprechend für Sie an.
Die Stornierungsbedingungen beziehen sich auf die Gesamtkosten sämtlicher Kursgebühren. Stornierungsbedingungen des Inselhotel Kapitän Tadsen erkunden Sie freundlicherweise beim Hotel.

Rücktritt durch Veranstalter
Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl (8) kann das Angebot bis zu 10 Tagen vor Beginn abgesagt werden. Den Teilnehmenden wird ein Ersatztermin angeboten. Sollte der Ersatztermin nicht geeignet sein, wird dem/der Teilnehmenden die bereits gezahlte Angebotsgebühr zurückerstattet.

Rücktritt/Stornierung oder Umbuchung durch Teilnehmende
Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Sie können einen Vertreter benennen, der an Ihrer Stelle das Angebot übernimmt. Hierfür fallen 30,- Euro Bearbeitungsgebühren an.
Bei Umbuchungen auf einen anderen Termin fallen keine Gebühren an

Angela Matzat Weistfeld 55 / 30539 Hannover ☎ +49 177 6396678
info@finde-leichtigkeit.de 🌐 www.finde-leichtigkeit.de

Bei Rücktritt werden folgende Kosten werden fällig:
☞ bis zum 45. Tag vor Angebotsbeginn € 30,- Bearbeitungsgebühr
☞ bis zum 30. Tag vor Angebotsbeginn 50% der Gesamtkosten
☞ ab 29.Tag, bei Absagen, Nichterscheinen oder bei Abbruch des Angebots werden 100% der Angebotsgebühr und die entsprechend anfallenden Unterkunftskosten fällig. Wenn sie eine geeignete Ersatzperson stellen können, entstehen Ihnen nur die Bearbeitungsgebühren in Höhe von € 30,00.

Ich empfehle den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung und einer Auslandskrankenversicherung.
https://www.generali.de/privatkunden/gesundheit-freizeit/reiseversicherung

2027 Fastenwandern & Entspannung auf Sylt
Energieausgleich Kurs € 350,- (inkl. 19% MwSt.) p.P. 6 Nächte
(Kosten für Hotel und An-bzw. Abreise in Eigenverantwortung)

Ihr wunderbares Energie-Paket für 6 Nächte: 5 Tage Buchinger-Fasten + Fastenverpflegung aus frischen zubereiteten qualitativ hochwertigen, saisonalen & regionalen Produkten, morgendliche meditative Energieübungen aus dem Tai-Chi & Qi-Gong, geführte Wanderungen/Ausflüge, heilsame Abendentspannung/Autogenes Training zur Stressbewältigung; Zusendung sorgfältig zusammengestellter Informationsunterlagen zur Vorbereitung 2 Wochen vor Beginn.
Beginn Anreisetag 18:00 mit Teeverkostung & frischer Bouillon und Kennenlernen, Ausführliches Infomaterial und vielseitige Erläuterungen vorher, währenddessen und für Hinterher, Rezepte, Fastengespräche, fastenunterstützende Zutaten wie Heilerde, basisches Fußbad, Öle, Honig, Fußwanne, Wasserkocher für Ihren Komfort und Ihr Wohlbefinden während der Woche; einfühlsam professionelle & kompetente Fastenbegleitung während der Fastenwoche im Hotel
➔ Ende ca.7:45am Abreisetag (damit alle ihre Fähre erreichen)

Energieausgleich Fastenbegleitung: Fastenwandern mit Entspannung, 6 Nächte € 350,00 (ohne Hotel und Reise)
Hinzubuchbare Angebote: Rückreise-Proviant-Paket € 15,-/ Transfer von und zur Fähre € 15,- p.P. pro Fahrt/ Energiebehandlungen (Entspannung, Stressbewältigung, Heilung, Entscheidungsfindung, Klärung…) 90 Min. für € 95,- / Coaching 60 Min. für € 69,- ➔ Ich empfehle eine Anmeldung vorab bei mir. Massage vor Ort ➔Termine/Oragnisation und Preise vor Ort

Übernachtungen im Hotel sind vor Ort zu begleichen/ Massagen vor Ort über Hotel hinzubuchbar. Bei Anfragen sende ich Ihre Daten an das Hotel. Das Team vom Hotel informiert Sie über Zimmervarianten nach Ihren Wünschen. Die Zimmerreservierung und Buchung begleichen Sie über das Hotel

Nicht in den Kursgebühren inkludiert:
Eintrittsgelder, Transfer zu den Ausflugszielen, hinzubuchbare Angebote, Hotelkosten, An-und Abreiseaufwedungen und deren Organisation, Transferservice an Bahnhöfen oder Fähren

Rabatte
Wiederholende Gäste: **€ 20,-** auf das Fastenangebot

Anmeldung & Bestätigung
Nach Eingang der schriftlichen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen zur Begleichung des Energieausgleiches. Hierfür überweisen Sie bitte bis innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung den Rechnungsbetrag für den Kurs. Bei kurzfristigen Anmeldungen ist der Rechnungsbetrag mit Erhalt der Bestätigung/Rechnung zu begleichen. Rabatte werden entsprechend in der Rechnung von mir berücksichtigt.
Zahlungen bitte überweisen auf das Konto:
Kontoinhaberin: Angela Matzat, Commerzbank Hannover,
IBAN: DE56 2508 0020 0188 0081 00; BIC DRESDEFF250

Vorbereitung/Nachbereitung
Ausführliches Informationsmaterial zur Vorbereitung auf Ihre Fastenwanderwoche, Rezeptempfehlungen zur Vorbereitung, Anreise-Tipps auf Anfrage, Liste der empfehlenswerten mitzubringenden Dinge erhalten Sie ca. 2 Wochen vor Beginn der Fastenwanderwoche. Während der Fastenwoche erhalten Sie ausführliche Informationen rund ums Fasten & Ernährung und zur Stressbewältigung. Für die Aufbauphase erhalten Sie vor Ort und per Mail ebenfalls umfangreich und exklusiv ausgewähltes Informationsmaterial rund um den Aufbau und Ernährung.

Hotel & Anreise
Die Hotelkosten übernehmen Sie selbst und rechnen Sie persönlich vor Ort mit dem Hotel ab in bar oder mit Kreditkarte/ EC-Karte
Ihre An-und Abreise organisieren Sie selbst, die Kosten dafür übernehmen Sie selbst.
Wer schon vorher anreisen möchte oder länger bleiben möchte, sagt im Hotel gerne Bescheid.

Angela Matzat Weistfeld 55 / 30539 Hannover ☎ +49 177 6396678
info@finde-leichtigkeit.de 🌐 www.finde-leichtigkeit.de

Die Stornierungsbedingungen beziehen sich auf die Gesamtkosten sämtlicher Kursgebühren. Stornierungsbedingungen des Hotels erkunden Sie freundlicherweise beim Hotel.

Rücktritt durch Veranstalter

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl (8) kann das Angebot bis zu 10 Tagen vor Beginn abgesagt werden. Den Teilnehmenden wird ein Ersatztermin angeboten. Sollte der Ersatztermin nicht geeignet sein, wird dem/der Teilnehmenden die bereits gezahlte Angebotsgebühr zurückerstattet.

Rücktritt/Stornierung oder Umbuchung durch Teilnehmende

Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Sie können einen Vertreter benennen, der an Ihrer Stelle das Angebot übernimmt. Hierfür fallen 30,- Euro Bearbeitungsgebühren an.
Bei Umbuchungen auf einen anderen Termin fallen keine Gebühren an
Bei Rücktritt werden folgende Kosten werden fällig:
☞ bis zum 45. Tag vor Angebotsbeginn € 30,- Bearbeitungsgebühr
☞ bis zum 30. Tag vor Angebotsbeginn 50% der Gesamtkosten
☞ ab 29.Tag, bei Absagen, Nichterscheinen oder bei Abbruch des Angebots werden 100% der Angebotsgebühr und die entsprechend anfallenden Unterkunftskosten fällig. Wenn sie eine geeignete Ersatzperson stellen können, entstehen Ihnen nur die Bearbeitungsgebühren in Höhe von € 30,00.

Ich empfehle den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung und einer Auslandskrankenversicherung.
https://www.generali.de/privatkunden/gesundheit-freizeit/reiseversicherung

2027 Fastenwandern & Enstpannung auf Rügen
Energieausgleich Kurs € 350,- (inkl. 19% MwSt.) p.P. 6 Nächte
(Kosten für Hotel und An-bzw. Abreise in Eigenverantwortung)

Ihr wunderbares Energie-Paket für 6 Nächte: 5 Tage Buchinger-Fasten + Fastenverpflegung aus frischen zubereiteten qualitativ hochwertigen, saisonalen & regionalen Produkten, morgendliche meditative Energieübungen aus dem Tai-Chi & Qi-Gong, geführte Wanderungen/Ausflüge, heilsame Abendentspannung/Autogenes Training zur Stressbewältigung; Zusendung sorgfältig zusammengestellter Informationsunterlagen zur Vorbereitung 2 Wochen vor Beginn.
Beginn Anreisetag 18:00 mit Teeverkostung & frischer Bouillon und Kennenlernen, Ausführliches Infomaterial und vielseitige Erläuterungen vorher, währenddessen und für Hinterher, Rezepte, Fastengespräche, fastenunterstützende Zutaten wie Heilerde, basisches Fußbad, Öle, Honig, Fußwanne, Wasserkocher für Ihren Komfort und Ihr Wohlbefinden während der Woche; einfühlsam professionelle & kompetente Fastenbegleitung während der Fastenwoche im Hotel
➔ Ende ca.7:45am Abreisetag (damit alle ihre Fähre erreichen)

Energieausgleich Fastenbegleitung: Fastenwandern mit Entspannung, 6 Nächte € 350,00 (ohne Hotel und Reise)
Hinzubuchbare Angebote: Rückreise-Proviant-Paket € 15,-/ Energiebehandlungen (Entspannung, Stressbewältigung, Heilung, Entscheidungsfindung, Klärung…) 90 Min. für € 95,- / Coaching 60 Min. für € 69,- ➔ Ich empfehle eine Anmeldung vorab bei mir. Massage vor Ort ➔Termine/Oragnisation und Preise vor Ort

Übernachtungen im Hotel sind vor Ort zu begleichen/ Massagen vor Ort über Hotel hinzubuchbar. Bei Anfragen sende ich Ihre Daten an das Hotel. Das Team vom Hotel informiert Sie über Zimmervarianten nach Ihren Wünschen. Die Zimmerreservierung findet über das Hotel statt

Nicht in den Kursgebühren inkludiert:
Eintrittsgelder, Transfer zu den Ausflugszielen, hinzubuchbare Angebote, Hotelkosten, An-und Abreiseaufwedungen und deren Organisation, Transferservice an Bahnhöfen oder Fähren

Rabatte

Wiederholende Gäste: **€ 20,-** auf das Fastenangebot

Anmeldung & Bestätigung

Nach Eingang der schriftlichen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen zur Begleichung des Energieausgleiches. Hierfür überweisen Sie bitte bis innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung den Rechnungsbetrag für den Kurs. Bei kurzfristigen Anmeldungen ist der Rechnungsbetrag mit Erhalt der Bestätigung/Rechnung zu begleichen. Rabatte werden entsprechend in der Rechnung von mir berücksichtigt.
Zahlungen bitte überweisen auf das Konto:
Kontoinhaberin: Angela Matzat, Commerzbank Hannover,
IBAN: DE56 2508 0020 0188 0081 00; BIC DRESDEFF250

Angela Matzat Weistfeld 55 / 30539 Hannover ☎ +49 177 6396678
info@finde-leichtigkeit.de 🌐 www.finde-leichtigkeit.de

Vorbereitung/Nachbereitung

Ausführliches Informationsmaterial zur Vorbereitung auf Ihre Fastenwanderwoche, Rezeptempfehlungen zur Vorbereitung, Anreise-Tipps auf Anfrage, Liste der empfehlenswerten mitzubringenden Dinge erhalten Sie ca. 2 Wochen vor Beginn der Fastenwanderwoche. Während der Fastenwoche erhalten Sie ausführliche Informationen rund ums Fasten & Ernährung und zur Stressbewältigung. Für die Aufbauphase erhalten Sie vor Ort und per Mail ebenfalls umfangreich und exklusiv ausgewähltes Informationsmaterial rund um den Aufbau und Ernährung.

Hotel & Anreise

Die Hotelkosten übernehmen Sie selbst und rechnen Sie persönlich vor Ort mit dem Hotel ab in bar oder mit Kreditkarte/ EC-Karte
Ihre An-und Abreise organisieren Sie selbst, die Kosten dafür übernehmen Sie selbst.
Wer schon vorher anreisen möchte oder länger bleiben möchte, sagt im Hotel gerne Bescheid.
Die Stornierungsbedingungen beziehen sich auf die Gesamtkosten sämtlicher Kursgebühren. Stornierungsbedingungen des Hotels erkunden Sie freundlicherweise beim Hotel.

Rücktritt durch Veranstalter

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl (8) kann das Angebot bis zu 10 Tagen vor Beginn abgesagt werden. Den Teilnehmenden wird ein Ersatztermin angeboten. Sollte der Ersatztermin nicht geeignet sein, wird dem/der Teilnehmenden die bereits gezahlte Angebotsgebühr zurückerstattet.

Rücktritt/Stornierung oder Umbuchung durch Teilnehmende

Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Sie können einen Vertreter benennen, der an Ihrer Stelle das Angebot übernimmt. Hierfür fallen 30,- Euro Bearbeitungsgebühren an.
Bei Umbuchungen auf einen anderen Termin fallen keine Gebühren an
Bei Rücktritt werden folgende Kosten werden fällig:
☞ bis zum 45. Tag vor Angebotsbeginn € 30,- Bearbeitungsgebühr
☞ bis zum 30. Tag vor Angebotsbeginn 50% der Gesamtkosten
☞ ab 29.Tag, bei Absagen, Nichterscheinen oder bei Abbruch des Angebots werden 100% der Angebotsgebühr und die entsprechend anfallenden Unterkunftskosten fällig. Wenn sie eine geeignete Ersatzperson stellen können, entstehen Ihnen nur die Bearbeitungsgebühren in Höhe von € 30,00.

Ich empfehle den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung und einer Auslandskrankenversicherung.
https://www.generali.de/privatkunden/gesundheit-freizeit/reiseversicherung

Änderungen vorbehalten

Angela Matzat
Finde Leichtigkeit
Fastenwandern – Stressbewältigung – Coaching

Weistfeld 55 / 30539 Hannover
Mobil: +49 177 6396678
Mail: info@finde-leichtigkeit.de
www.finde-leichtigkeit.de