Anmeldung Fasten auf Sylt 2027 und 2028

Buchingerfasten-Wandern-Entspannen

Name…..... Vorname…..

Straße…..…… PLZ…..Ort…..……

Telefon…….... Mobil…..

E-Mail…..... Geb. Datum…..

Ich habe bereits Fastenerfahrung: ☐ NEIN ☐ JA Fastenart:……
Allergien/Unverträglichkeiten/Medikamente (wofür):……
……
……

Notfallkontakt:……

Ich melde mich verbindlich an:

Termine Sylt 2027

☐ Sa 20.03. – Fr 26.03.2027 **Buchingerfasten-Wandern-Entspannung**

Termine Sylt 2028

☐ Sa 08.04. – Fr 14.04.2028 **Buchingerfasten-Wandern-Entspannung**
☐ Sa 15.04. – Fr 21.04.2028 **Buchingerfasten-Wandern-Entspannung**

Zimmerreservierung: Ihre Daten werden nach Anfrage zwecks Zimmerreservierung & Zimmerwünsche an das Hotel weitergeleitet. Das Hotel nimmt den Kontakt zu Ihnen auf.
Die Übernachtungskosten werden im Hotel von Ihnen bezahlt. Die Kursgebühren von € 350,- begleichen Sie mit Rechnungseingang zur Kursgebühr durch die Veranstalterin.

Preise Hotel 6 Ü mit Verköstigung + Kurs:
2027: ab € 914,-
2028 Preise stehen noch nicht fest
Anreise mit dem Auto: entspannt die Adressen der Hotels in Ihr Navi eingeben: Variante 1: bis Niebüll fahren und dort auf die Fähre
Variante 2: Bis Insel RÖMÖ fahren ➔ auf Insel fahren, dann nach Süden zum Hafen ➔ dort die Fähre nach Sylt nehmen (ca 30 Min) ➔ Fähre unbedingt rechtzeitig buchen über Google: „SYLT-Fähre online oder Telefon
Mit dem Zug: Bitte bei der DB die Verbindungen recherchieren. **Wenn Abholung am Bahnhof auf Sylt durch mich gewünscht:** Transfer bei mir buchbar für 15,- pro Fahrt pro Person ➔ ☐ Transfer hin ☐ Transfer rück
Beginn: Alle Fasten-Kurse beginnen am Anfangsdatum um 17:00 Uhr und enden am Enddatum um 9:00 Uhr (kann je nach Abreise variieren)

Informationen für Ihre Vorbereitung:

Inklusiv – Leistungen Buchinger-Fasten-Wandern-Entspannen
Einfühlsame und professionelle und fachkompetente Fastenbegleitung, meditative morgendliche Energieübungen aus dem Tai-Chi & Qi-Gong, geführte sanfte Wanderungen, tägliche Fastengespräche, umfangreiche und exklusiv ausgewählte Inputs rund ums Fasten, Ernährung und Stressreduktion, Öle, Heilerde, Honig, Basisches Fußbad, Fußwanne, Wasserkocher u.v.m., umfangreiche Inputs zu den fastenunterstützenden Handlungen, geführte Entspannungsreisen zum Stressabbau am Abend, exklusiv ausgewählte Informationsunterlagen zur Vorbereitung 2 Wochen vor Kursbeginn sowie kompetent ausgeführte Unterlagen während der Fastenwoche und für die Aufbau-Zeit nach dem Fasten mit Rezepten und Wissenswertes rund um Ernährung

Energieausgleich Buchinger-Fasten-Kurs (exkl. Hotel)
Energieausgleich Fastenkurs: € 350,-p.P. 6 Nächte
Hinzubuchbare Angebote: Rückreiseproviant-Paket 15,- auf Vorbestellung bei Anmeldung
Transfer mit Angela: € 15,- pro Person pro Fahrt
Energiebehandlungen 90 Min. € 95,- / Coaching 60 Min. 69,- Vorab Anmeldung bei mir empfehlenswert / Massagen & Yoga über das Hotel

Rabatte
Wiederholer: € 20,-

Anmeldung & Bestätigung
Nach Eingang der schriftlichen Anmeldung erhalten Sie Ihre Rechnung für das gewählte Fastenangebot. Das Hotel zahlen Sie vor Ort.
Den Energieausgleich für das Fastenangebot bitte nach Rechnungserhalt überweisen auf das Konto:
Kontoinhaberin: Angela Matzat, Commerzbank Hannover, IBAN: DE56 2508 0020 0188 0081 00
Ausführliche Information zur Vorbereitung und Einstimmung und eine Liste der mitzubringenden empfohlenen Dinge erhalten Sie ca. 2 Wochen vor Beginn der Fastenangebote.

Haftung
Jede/r Teilnehmer/in ist für sich selbst verantwortlich und erklärt mit seiner Anmeldung, dass er selbst die Verantwortung für seine Gesundheit und sein Handeln für das jeweils gewählte Angebot übernimmt und die Veranstalterin von sämtlichen Haftungsansprüchen vor, während und nach einem Angebot freistellt. Für Schäden an Eigentum und Gesundheit haftet die Veranstalterin nicht.

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich mich für gesund halte und freiwillig und in eigener Verantwortung an diesem Angebot teilnehme. Die Teilnahmebedingungen (finden Sie auf meiner Homepage www.finde-leichtigkeit.de) sind mir bekannt und ich erkenne sie an.

Datum..... Unterschrift.....

Anmeldung an: Angela Matzat, Weistfeld 55, 30539 Hannover, ☎ +49 177 6396678
✉info@finde-leichtigkeit.de 🌐 www.finde-leichtigleit.de