Amrum 2027

Fastenwandern

im nordischen Inselhotel
Kapitän Tadsen
in Steenodde/Amrum

Herzlich Willkommen

So 25. Jan .- Sa 30. Jan. 2027

So 07. Feb. – Sa 13. Feb. 2027

Fastenkurs-Wohlfühlpaket 6 Nächte:
€ 350,-Kursgebühr p.P. (inkl.19% MwSt.)

Inselhotel Kapitän Tadsen |
https://amrum-inselhotel.de

Hotel-Preise
6 Nächte EZ € 450,- p.P. (€ 75,-p.P.p.N.)
6 Nächte DZ/App. € 300,- p.P.(€ 50,- p.P.p.N).
Verköstigungspauschale für Bio-Qualität und frisch gepresste Säfte € 10,- p.P./pro Tag

Hunde : bitte Rücksprache halten

Anmeldungen an:
Angela Matzat persönlich oder
info@finde-leichtigkeit.de
✆ +49 177 6396678
www.finde-leichtigkeit.de
Fastenleitung: Angela Matzat
Wanderungen/Ausflüge: Angela Matzat

Die Fastenwanderwoche

350,- Fastenkurs (6 Übernachtungen)
Anreisetag=Entlastungstag ➔ Tee und frische Gemüsebouillon & Kennenlernen ➔ Start 18:00
Ihr wunderbares Energie-Paket: morgendliche meditative Energieübungen aus dem Tai-Chi & Qi-Gong, geführte Wanderungen durch die Schönheit, Friedlichkeit und Weite der Insellandschaft mit Heide, Wald und Meer, abendliche Entspannungseinheiten zur Stressbewältigung (u.a. Autogenes Training) professionelle, individuelle und einfühlsame Fastenbegleitung, tägliche Austauschrunden und kompetente Erläuterung zu den fastenunterstützenden Maßnahmen wie Einläufe, Leberwickel u.v.m., Öle, Heilerde, basisches Fußbad, Honig, Wasserkocher, frisch zubereitete Fastenverköstigung, freundlich und liebevoll eingerichtete Zimmer, alle Zimmer mit eigenen Bädern/WC, TV, schnelles WLAN, Föhn, eigener kleiner Gezeitenstrand, Außenanlage mit Ruheplatz &Teich, gratis Parkplätze auf dem Hotelgelände,
➔ Ende nach dem Frühstück 7:45am Abreisetag

Rabatte
Rabatt für Wiederholer:innen:: € 20,- / Person

Vorbereitung/Nachbereitung
Bei verbindlicher Anmeldung erhalten Sie 2 Wochen vor Kursbeginn Ihre Informationen zu Ihrer Reisevorbereitung sowie umfangreiche, exklusiv ausgewählte Inputs während der Woche und für die Aufbauzeit zu Hause rund ums Fasten, Ernährung & Stressreduktion im Alltag

Entspannung & Heilung hinzubuchbar vor Ort
Energiebehandlungen mit Angela
90 min € 95,-(exkl.MwSt).
Coaching mit Angela
60 min € 69,-(exkl.MwSt.)
TERMINE VOR ORT

Hotel & Wellness
Gratis
Sauna/Dampfdusche/Infrarotkabine/Fitnessraum/ Bibliothek
Massagen hinzubuchbar

Anreise
Ihre An -und Abreisekosten – und diesbezügliche Organisation übernehmen Sie selbst. Das Hotel bezahlen Sie vor Ort, bar oder mit Karte. Ich übernehme die Zimmerreservierung für Sie. Buchen Sie Ihre Fähre rechtzeitig. Das Hotel ist auch von der Fähre aus leicht mit dem Rad erreichbar, wer ohne Auto reist.

Transfer
Zur Anreise & Abreise biete ich einen Transfer-Service für € 15,- pro Person pro Fahrt.

Rückreise-Proviant-Päckchen: mit Bio-Gemüse/Pein de Fleur/Nüssen/selbstgemachter Hummus/Gewürzen/ Trockenpflaumen
Auf Vorbestellung➔ € 15,- p.P.

Ich freue mich auf Sie!