Provence 2026

Termine Fastenwandern

im romantischen Hotel Castel Mouisson

***

in Barbentane bei Avignon

Fr 27. März – Fr 03. April	2026	1
Sa 11. April – Sa 18. April	2026	2
Fr 24. April – Fr 01. Mai	2026	3
Fr 25. Sept - Fr 02. Okt	2026	4
Sa 10. Okt – Sa 17. Okt	2026	5
Fr 23. Okt – Fr 30. Okt	2026	6

Fastenwoche-Wohlfühlpaket 7 Nächte:
€ 555,-Kursgebühr p.P. (inkl.19% MwSt.)

Hotel-Preise
Spezialpreis für meine Fasten-Gäste:
7 Nächte EZ € 480,- statt € 560,-
7 Nächte DZ € 558, statt € 651,-
Hunde: Willkommen für € 5,- pro Nacht
E-Ladestation vorhanden

Anmeldungen an:
Angela Matzat persönlich oder
info@finde-leichtigkeit.de
✆ +49 177 6396678
www.finde-leichtigkeit.de
Fastenleitung: Angela Matzat
Versorgung: Angela Matzat
Wanderungen/Ausflüge: Angela Matzat

Die Fastenwanderwoche

555,- Fastenkurs (7 Übernachtungen)
Anreisetag = Entlastungstag = Tee & Kennenlernen Start 19:00
Ihr wunderbares Energie-Paket: täglich meditative Energieübungen aus dem Tai-Chi & Qi-Gong, geführte Wanderungen mit Erlebnissen provencalischer Kunst, Kultur, Land und Leute, 1 begleiteter Ausflug auf einen provencalischen Markt und 1 begleiteter Ausflug ans Meer mit Fastenbrechen am Meer, vielseitige Informationsunterlagen zur Vorbereitung 2 Wochen vor Beginn, Inputs rund ums Fasten & Essen während der Fastenwoche und für die Zeit nach dem Fasten, von mir persönlich frisch zubereitetet hochwertige Fastenverpflegung aus regionalen Produkten, einfache gemütliche Zimmer, gratis Parkplätze auf dem Hotelgelände, **Highlight: von mir persönlich zubereitetes Aufbaumenü am Abend des Fastenbrechens + Aufbaufrühstück am zweiten Aufbautag,** tägliche Tea-Time-Flat, W-Lan, Swimming-Pool, wunderschöner Garten Zimmerreservierung (teilweise mit kleiner Terrasse)
➔ Ende nach dem Frühstück 8:00 am Abreisetag

Rabatte
Frühbucherrabatt:
bis 90 Tage vor Beginn € 20,- / Person
Freundschaftsrabatt:
Pro geworbene Person € 30,- (ausgenommen sind Ehe – und Lebenspartner)
Die Rabatte sind kombinierbar

Vorbereitung/Nachbereitung
Bei verbindlicher Anmeldung erhalten Sie Ihre Informationen zu Ihrer Reisevorbereitung sowie umfangreiche, exklusiv ausgewählte Inputs während der Woche und für die Aufbauzeit zu Hause rund ums Fasten, Ernährung & Stressreduktion im Alltag

Entspannung & Heilung zusätzlich vor Ort
Energiebehandlungen mit Angela
90 min € 95,-(exkl.MwSt).
Coaching mit Angela
60 min € 69,-(exkl.MwSt.)
Massage mit Delphine
30 min € 40,-
50 min € 70,-
TERMINE VOR ORT

Anreise
Ihre An -und Abreisekosten – und diesbezügliche Organisation übernehmen Sie selbst. Das Hotel bezahlen Sie vor Ort, bar oder mit Karte. Ich übernehme die Zimmerreservierung für Sie. Kontaktieren Sie mich gerne für Tipps zur Anreise.
Transfer
Zur An-und Abreise biete ich einen Transfer-Service für € 15,- pro Person pro Fahrt
Rückreise
Auf Wunsch verköstige ich Sie mit einem delikaten Rückreise-Proviant-Paket für € 15,-

Ich freue mich auf Sie !