Rügen 2027

Fastenwandern

Zwischen Frühjahrsblüte &
Herbstmagie in den
Ostseebädern Baabe & Göhren

Herzlich Willkommen

Villa Sano in Baabe

So 23. Mai .– Sa 29. Mai
So 21. Nov. - Sa 27.Nov

&

Inselhotel Rügen in Göhren

So 14. Nov. – Sa 20. Nov.

Fastenkurs-Wohlfühlpaket 6 Nächte:
€ 350,-Kursgebühr p.P. (inkl.19% MwSt.)

Hotel-Preise Villa Sano Rügen 6Ü inkl.Verpflegung
6 Nächte ab € 450,- p.P. im DZ
6 Nächte ab € 630,- p.P im EZ
Inkl. Eigene Saunatasche

Hotel-Preise Inselhotel Rügen 6Ü inkl.Verpflegung
6 Nächte ab € 450,- p.P. im DZ
6 Nächte ab € 630,- p.P im EZ
6 Nächte ab € 960,-im App. für.2 P
Parkplatz € 6,- p.Ü

Hunde : bitte Rücksprache halten
Yoga: auf Anfrage

Anmeldungen an:
Angela Matzat persönlich oder
info@finde-leichtigkeit.de
✆ +49 177 6396678
www.finde-leichtigkeit.de
Fastenleitung: Angela Matzat
Wanderungen/Ausflüge: Angela Matzat

Die Fastenwanderwoche

350,- Fastenkurs (6 Übernachtungen)
Anreisetag=Entlastungstag ➔ Tee und frische Gemüsebouillon & Kennenlernen ➔ Start 17:00
Ihr wunderbares Energie-Paket: morgendliche meditative Energieübungen aus dem Tai-Chi & Qi-Gong, geführte Wanderungen durch die Schönheit, Friedlichkeit und Weite der Insellandschaft mit Wiesen, Wald und Meer, abendliche Entspannungseinheiten zur Stressbewältigung (u.a. Autogenes Training) professionelle, individuelle und einfühlsame Fastenbegleitung, tägliche Austauschrunden und kompetente Erläuterung zu den fastenunterstützenden Maßnahmen wie Einläufe, Leberwickel u.v.m., Öle, Heilerde, basisches Fußbad, Honig, Wasserkocher, frisch zubereitete Fastenverköstigung, freundlich und liebevoll eingerichtete Zimmer, alle Zimmer mit eigenen Bädern/WC, TV, schnelles WLAN, Föhn, Fußläufig zum Strand, Sauna, komfortable Zimmer
➔ Ende nach dem Frühstück 9:00 am Abreisetag

Rabatte
Rabatt für Wiederholer:innen:: € 20,- / Person

Vorbereitung/Nachbereitung
Bei verbindlicher Anmeldung erhalten Sie 2 Wochen vor Kursbeginn Ihre Informationen zu Ihrer Reisevorbereitung sowie umfangreiche, exklusiv ausgewählte Inputs während der Woche und für die Aufbauzeit zu Hause rund ums Fasten, Ernährung & Stressreduktion im Alltag

Entspannung & Heilung hinzubuchbar vor Ort
Energiebehandlungen mit Angela
90 min € 95,-(exkl.MwSt).
Coaching mit Angela
60 min € 69,-(exkl.MwSt.)
TERMINE VOR ORT

Hotel & Wellness
Gratis: Sauna
Massagen hinzubuchbar

Anreise
Ihre An -und Abreisekosten – und diesbezügliche Organisation übernehmen Sie selbst. Ich gebe gerne Tipps. Das Hotel bezahlen Sie vor Ort, bar oder mit Karte. Das Hotel wird nach Anfrage von mir mit Ihren Daten kontaktiert und klärt mit Ihnen Ihre Zimmerwünsche

Rückreise-Proviant-Päckchen: mit Bio-Gemüse/Pein de Fleur/Nüssen/selbstgemachter Hummus/Gewürzen/ Trockenpflaumen
Auf Vorbestellung bei Anmeldung ➔ € 15,- p.P.

Ich freue mich auf Sie!