Sylt 2027 / 2028

Fastenwandern auf Sylt

Verzaubert werden-Leicht werden

Balance finden an der Nordsee

Herzlich Willkommen

Sylt 2027

Sa 20. März – Fr 26. März

&

Sylt 2028

Sa 08. April – Fr 14. April

Sa 15. April – Fr 21. April

Fastenkurs-Wohlfühlpaket 6 Nächte:
€ 350,-Kursgebühr p.P. (inkl.19% MwSt.)

Hotel-Preise 2027 6Ü inkl.Verpflegung
6 Nächte ab € 564,- p.P. im DZ
6 Nächte ab € 630,- p.P im EZ
DZ zur Einzelnutzung variable Preise bitte im Hotel erfragen
Inkl. Kuscheldecke, Wärmflasche, delikate Fastenverköstigung, Tee-Bar, hoher Zimmerkomfort, nur 5 Min. zum Strand

Hotel-Preise 2028 6Ü inkl.Verpflegung
Stehen noch nicht fest

Hunde : müssen leider zu Hause bleiben

Anmeldungen an:
Angela Matzat persönlich oder
info @finde-leichtigkeit.de
+49 177 6396678
www.finde-leichtigkeit.de

Fastenleitung: Angela Matzat
Wanderungen/Ausflüge: Angela Matzat

Die Fastenwanderwoche

350,- Fastenkurs (6 Übernachtungen)
Anreisetag=Entlastungstag ➔ Tee und frische Gemüsebouillon & Kennenlernen ➔ Start 17:00
Ihr wunderbares Energie-Paket: morgendliche meditative Energieübungen aus dem Tai-Chi & Qi-Gong, geführte Wanderungen durch die Schönheit, Friedlichkeit und Weite der Insellandschaft mit Wiesen, Wald und Meer, abendliche Entspannungseinheiten zur Stressbewältigung (u.a. Autogenes Training) professionelle, individuelle und einfühlsame Fastenbegleitung, tägliche Austauschrunden und kompetente Erläuterung zu den fastenunterstützenden Maßnahmen wie Einläufe, Leberwickel u.v.m., Öle, Heilerde, basisches Fußbad, Honig, Wasserkocher, frisch zubereitete Fastenverköstigung, freundlich und liebevoll eingerichtete Zimmer, alle Zimmer mit eigenen Bädern/WC, TV, schnelles WLAN, Föhn, Kuscheldecke, Wärmflasche
➔ Ende nach dem Frühstück 9:00 am Abreisetag

Rabatte
Rabatt für Wiederholer:innen:: € 20,- / Person

Vorbereitung/Nachbereitung
Bei verbindlicher Anmeldung erhalten Sie 2 Wochen vor Kursbeginn Ihre Informationen zu Ihrer Reisevorbereitung sowie umfangreiche, exklusiv ausgewählte Inputs während der Woche und für die Aufbauzeit zu Hause rund ums Fasten, Ernährung & Stressreduktion im Alltag

Entspannung & Heilung hinzubuchbar vor Ort
Energiebehandlungen mit Angela
90 min € 95,-(exkl.MwSt).
Coaching mit Angela
60 min € 69,-(exkl.MwSt.)
} TERMINE VOR ORT

Yoga & Massagen: im Hotel mit vielseitigen Angeboten hinzubuchbar

Anreise
Ihre An -und Abreisekosten – und diesbezügliche Organisation übernehmen Sie selbst. Ich gebe gerne Tipps. Das Hotel bezahlen Sie vor Ort, bar oder mit Karte. Das Hotel wird nach Anfrage von mir mit Ihren Daten kontaktiert und klärt mit Ihnen Ihre Zimmerwünsche

Rückreise-Proviant-Päckchen von Angela: mit Bio-Gemüse/Pein de Fleur/Nüssen/selbstgemachter Hummus/Gewürzen/Trockenpflaumen
Auf Vorbestellung bei Anmeldung ➔ € 15,- p.P.
Transfer mit Angela: vom Bahnhof zum Hotel und zurück pro Fahrt pro Person € 15,- hinzubuchbar

Ich freue mich auf Sie!